

# KAMENČIANSKE NOVIN(K)Y

Číslo 5. rok 2020



## Milí spoluobčania,

dovoľte mi prihovoriť sa Vám v úvode našich novín a pri príležitosti príchodu nového roku. Privítali sme Nový rok 2021, ktorý je zároveň rokom 28. výročia vzniku samostatnej Slovenskej republiky. Spoločne s vami verím, že tento rok, ktorý sa práve začína, bude lepší ako ten predchádzajúci a bude

rokom splnených plánov a predsavzatí, tak v súkromnom ako i v pracovnom živote. Prežili sme krásne vianočné sviatky, počas ktorých sme si oddýchli od každodenných starostí, mali sme k sebe bližšie a správali sa akosi lepšie. Vyskúšajme si čaro Vianoc a ich hodnoty preniesť aj do ostatných dní tohto roku. Určite nás aj tento rok čakajú rovnaké problémy, starosti a trápenia, ale aj dni plné radosti, šťastia a dobrej nálady, ktorých verím, že bude väčšina. Dôležité je ale to, aby sme si vedeli navzájom pomáhať, správať sa ohľaduplne, priznať

si chyby, nesúdiť druhých a odpúšťať si navzájom. Veď čo je krajšie ako úsmev na tvárach najbližších, susedov, priateľov, vzájomná pomoc, podpora a dobre fungujúci život v každej rodine a tým pádom aj v celej dedine.

Chcel by som sa poďakovať všetkým, ktorí v uplynulom roku svojou ochotou, prácou a snahou prispeli k rozvoju a zveľadovaniu našej obce, členom všetkých organizácií, poslancom obecného zastupiteľstva, zamestnancom obce a jednotlivcom, ktorí svojou aktivitou pomáhajú vytvárať lepšie podmienky pre nás všetkých.

Drahí spoluobčania, dovoľte mi, aby som Vám úprimne z celého srdca do nového roku poprial hlavne veľa zdravia, šťastia, lásky, porozumenia, osobných ako aj pracovných úspechov, aby sa nám všetkým v našej obci žilo dobre a bezpečne.

*Dušan Ďuriš*

## Testovanie na COVID – 19

V súvislosti s povinným testovaním na ochorenie COVID – 19 sme v našej obci vytvorili dve odberné miesta, v kultúrnom dome a v spoločenskom dome, a tak zabezpečili jeho bezproblémový priebeh. Veríme, že naša snaha nebola márna a testovanie sme aj s vašou pomocou zvládli k spokojnosti nás všetkých. Členovia odberných miest v prvom kole testovania v dňoch 31.10. 2020 - 1.11. 2020 otestovali spolu 1149 ľudí, z ktorých 8 bolo pozitívnych, čo predstavuje 0,7%.

V druhom kole v dňoch 7.11. 2020 - 8.11. 2020 bolo otestovaných 1 186 ľudí, z ktorých 2 boli pozitívni, čo predstavuje 0,17%. ĎAKUJEME všetkým členom odberných miest a členom DHZ za vynikajúco odvedenú prácu. Takisto by sme sa chceli poďakovať všetkým, ktorí ponúkli svoju pomoc pri organizovaní testovania. Aj s vašou pomocou sme to zvládli...

*Iveta Rybárová*



# Editorial

**A už sme rovnými nohami v roku 2021. Ani sme sa nenazdali. Akýže to bol ten rok predchádzajúci? Na túto otázku si bude musieť odpovedať každý sám, no predsa v tých spoločných otázkach bol priam nevšedný a v mnohom aj neveriteľný.**

Začalo to hneď skraja, po pár dňoch sme sa ocitli v kolo-toči kampane politických strán pre voľby do NR SR. Videli a zažili sme v tom období všeličo. Až nadišiel deň D, aj ten bol nevšedný, pretože voľby sa konali 29. februára, teda onedlho si pripomenieme prvé výročie volieb, ale v ktorý deň? Pre osvieženie pamäte si pripomeňme, ako sme volili u nás, v našej obci. Okrsok č. 1 (horný koniec, bytovky atď.): zapísaných 663 voličov, odovzdaných platných hlasov 494, súčasná koalícia SAS 17, Sme rodina 43, Za ľudí 19, OĽANO 83, koalícia spolu 162 hlasov. Ostatné hlasy si rozdelili strany, ktoré sa nedostali do parlamentu. Súčasná opozícia získala Smer SD 170, ĽSNS 67, spolu opozícia 237 hlasov. Okrsok č. 2- dolný koniec, priľahlé ulice: zapísaných voličov 833, odovzdaných platných hlasov 616, súčasná koalícia SAS 23, Sme rodina 44, Za ľudí 23, OĽANO 114, koalícia spolu 204 hlasov. Súčasná opozícia získala Smer SD 227, ĽSNS 71. Spolu súčasná opozícia získala 298 hlasov.

Len čo sa voľby skončili prekvapila nás neočakávaná, ale o to zákernejšia rana. Kde sa vzala, tam sa vzala doteraz neznáma choroba, ktorá nás všetkých prekvapila nepripravených, a to od najvyšších predstaviteľov až po nás bežných občanov. Korona, Covid 19, pandémia. A v tieni tejto „hnusoby“ sa odvíjal až na niekoľko týždňov lete, celý náš život. Akoby sa celý svet zastavil a prestal v mnohých oblastiach normálne fungovať. Aj v našej obci prestali ísť aj tie najzákladnejšie veci, či už ide o školstvo, kultúru, šport, spoločenský život bol utlmený. Aj napriek tomu sme sa aj v tomto čísle KN snažili zaznamenať z toho mála čo sa udialo aspoň nejaké fragmenty, pretože veci sa diali v nežičlivej atmosfére plnej obmedzení. A tak sme sa pozreli do ZŠ a MŠ, pohľad sme zamerali aj na históriu obce i to negatívne, čo v prvej fáze v nás zanechala korona. Venujeme sa však aj iným témam, ktoré pre nášho občana môžu byť užitočné. Spomeniem čin-

nosť hasičov, futbalistov a iných pohybových aktivít... Nuž bol to skutočne divný rok. Nielen preto, že bol priestupný a pôvodne bol označovaný ako rok kváskovania.

Leto nám predsa len dalo trocha slobody, ale vôbec nie zásluhou vládných činiteľov, či politických lídrov. Mohli sme sa stretávať, spoločne užívať chvíle voľna, ba i posediť pri pive. Tí smelší sa vybrali i na zahraničné dovolenky... Počas takej jednej príjemnej chvíli ma oslovil jeden náš spoluobčan s otázkou, či skôr výčitkou, načo vydávame akési obecné noviny v dobe informačných technológií, kde existujú zdroje informácií na každom kroku. Vysvetľoval som mu, že aj takýmto spôsobom sa naša obec prezentuje navonok ako kultúrna obec, veď už v roku 1940 naši predchodcovia vydávali noviny, že je mnoho vecí, ktoré na internete nenájdeš, že mnoho našich spoluobčanov žije mimo našej vlasti. A tí sú vďační, keď si na stránke obce môžu nalistiť aj naše noviny a takto sa priblížiť ku svojim blízkym alebo sa znovu vrátiť do čias mladosti, zaspomínať na náš nemý, ale živý Vtáčnik, vrátiť sa do školských lavíc, na ihrisko alebo si prečítať niečo pre nich o doteraz neznámych udalostiach z histórie našej obce. Takým dobrým príkladom je pán Peter Pernis, ktorý už viac ako tridsať rokov žije v Prahe. Vždy sa rád vracal do rodnej obce, pokiaľ žili ešte jeho rodičia aj niekoľkokrát do roka. V lete sme sa stretli a chvíľu sme podbatovali, pričom mi veľmi ďakoval za to, že vôbec vydávame noviny a vždy sa teší na ich ďalšie číslo. Pravdaže vieme, že takáto riedka periodicita je málo, ale všetko má svoje limity. Potešila ma aj odozva od pána Róberta Jánošku st., ktorý mi s neskrývaným obdivom hovoril, keď sa z KN dozvedel o existencii štyroch tureckých listín a o ich zaujímavej histórii. Pochopiteľne nás by viac potešilo i motivovalo, keby sme od vás, vážení spoluobčania, mali väčšiu spätnú väzbu, aby sme vedeli, čo by ste si okrem tých obligátnych informácií radi prečítali. Je však jasné, že i my máme svoje limity, nie sme žiadni profesionáli, robíme to radi bez akéhokoľvek nároku na nejakú pochvalu, či finančnú odmenu. Týmto však nechcem povedať, žeby starosta nemohol pootvoriť miestnu pokladňu. Aj v tomto prípade platia slová známeho rakúskeho filozofa z prvej polovice 20. storočia L. Wittgensteina: „**O čom človek nevie hovoriť, o tom treba mlčať**“, platí to pre všetkých pochybovačov.

Milan Šimo



**Dávame do pozornosti SMS službu - možnosť zasielať oznamy miestneho rozhlasu formou sms do vášho mobilu. Táto služba je poskytovaná pre všetkých občanov zadarmo. Ak súhlasíte so zasielaním sms stačí, ak nahlásite svoje telefónne číslo spolu s menom a priezviskom na obecný úrad (Iveta Rybárová), na telefónne číslo 046/5465 015, alebo mailom na [podatelna@kamenec.sk](mailto:podatelna@kamenec.sk).**

# Zo života našej MŠ

*"To čo je pred nami i za nami je nič oproti tomu, čo je v Nás!  
Najdôležitejšia je naša osobná skúsenosť."*

A nadišiel deň nového školského roka 2019/2020. Dvere našej MŠ sa pre mnohé deti otvorili 2.9.2019. Niektoré už prišli s úsmevom na tvári, s radosťou a očakávaním...ale niektorým, hlavne tým, čo prvý krát vstúpili do svojej triedy a miesto svojej mamičky uvideli pani učiteľky, skotúlali sa aj sličky po tvári. No netrvalo to dlho, pretože citlivý, ba až materinský prístup všetkých p. učiteliek poukázal na krásnu prítomnosť a budúcnosť ich ďalšieho života a zotrvanie v MŠ.

Dni, týždne, mesiace rýchlo plynuli a počas tohto obdobia sa uskutočnilo mnoho krásnych akcií a to aj v spolupráci s rodičmi a OcÚ, ktorí nám boli vždy nápomocní.

A privítali sme rok 2020, s nádejou čo všetko nás ešte čaká, čo budeme robiť, tvoriť, hrať sa, vzdelávať sa... Prišiel však deň, na ktorý z nás nikto nerád spomína – 16.marec 2020, kedy sme sa dozvedeli, čo sa stalo, aká pandémia nás „navštívila“. Zatvorila dvere našej MŠ a ostali sme v neistote čo bude ďalej, kedy sa vrátíme, či budeme pokračovať v našich plánoch, akciách, vzdelávaní. No nestalo sa tak.

„Keďže každé dieťa je jedinečné a v každom sa ukrýva potenciál urobiť svet trochu lepším miestom“, rozhodli sme sa s pani učiteľkami, že ne necháme ich v neistote, aby sme sa len tak nečinne prizerali a začali sme konať. Z našej práce nám nevyplývala dištančná forma výučby, preto sme sa rozhodli s deťmi a rodičmi komunikovať cez náš spoločný skupinový FB MŠ. Okrem toho sme porozdávali pracovné zošity všetkým deťom, aby mohli doma pracovať. Začali sme cez FB posielat rôzne aktivity, prezentácie, piesne, básne, rozcvičky, pracovné listy, skladačky...podľa témy týždňa, s ktorou



by sme boli v daný týždeň pracovali. Každý večer sme im spríjemnili vždy novou rozprávočkou, za čo boli deti a aj ich rodičia vďační. Spätná väzba bola ohromujúca, napísali nám, pochválili, poslali nám fotografie ako pracujú, čo sa im podarilo vytvoriť, čo by ešte chceli spraviť, ako sa hrali.... to nás povzbudzovalo a motivovalo pohnúť sa vždy ďalej a vpred.

Najkrajšími FB akciami boli – Pošta kamarátov – deti si vzájomne posielali kreslené obrázky, písomne odkazy, fotky, ďalej Súťaž o najkrajšie veľkonočné vajíčko, ktoré spolu s rodičmi zhotovili, odfotili a poslali nám. Všetky veľkonočné vajíčka boli vytvorené s láskou a priáním, aby to ich vajíčko bolo najkrajšie. No my sme skonštatovali, že víťazom boli všetky deti, ktoré sa do súťaže zapojili.

Spolupráca bola výborná, za čo vďačíme deťom a našim rodičom. A nastal deň, kedy sme sa konečne opäť mohli vrátiť, aj keď s mnohými obmedzeniami a opatreniami do našej MŠ...

**„Zatiaľ čo my sa snažíme naučiť deti všetko o živote, naše deti nás učia čo je život.“ – Angela Schwindt**



# Ako sme sa učili počas karantény?

Počas karantény žiaci základnej školy prešli na dištančné vzdelávanie. Vzdelávali so svojimi vyučujúcimi prostredníctvom online hodín a vytvárali rôzne projekty. Učili sa pilne, zodpovedne, poctivo si plnili písomné úlohy, ale usilovali sa pomáhať aj rodičom, a tým zároveň plnili ciele vyučovania praktickým spôsobom.

Nedá mi nespomenúť, z toho veľkého množstva projektov a aktivít, aspoň niektoré. Na hodinách prvouky to boli: Deň Zeme, Deň vody, Moje obľúbené zvieratko, Živočíchy našej prírody, Víťame jar. V predmete prírodoveda sa žiaci zaoberali tematickým celkom rastliny a ich významom pre človeka a zvieratá. Snažili sa zbierať odpadky, ktoré nezodpovední turisti nechávajú v lese. Tento rok sme Deň Zeme 22. apríla 2020 oslávili trochu netradične, doma žiaci vytvorili prírodné ozdoby a rôzne obrázky. Ich nápady boli zaujímavé. Vo vlastivede si spomenuli na handrárov, ktorí v minulosti zbierali handry. Pokúsili sa vyrobiť vlastný papier podľa video návodu a naň spolu s rodičmi napísali rôzne citáty, ktoré povzbudzujú človeka ku konaniu dobra, posilňujú ho vo viere, alebo ho učia umeniu chrániť si prírodu. Deti využili zdravie z prírody, a preto vyrobili púpavový sirup.

Na hodinách z fyziky si pripravovali pokusy z hydrostatiky, skúmali tepelnú výmenu a vyrobili tepelného hada. Spoznali využitie sódy bikarbóny v bežnom živote, takže sa niektorým podarilo upiecť aj chutný koláč a už poznajú priebeh chemického rozkladu sódy bikarbóny počas pečenia.

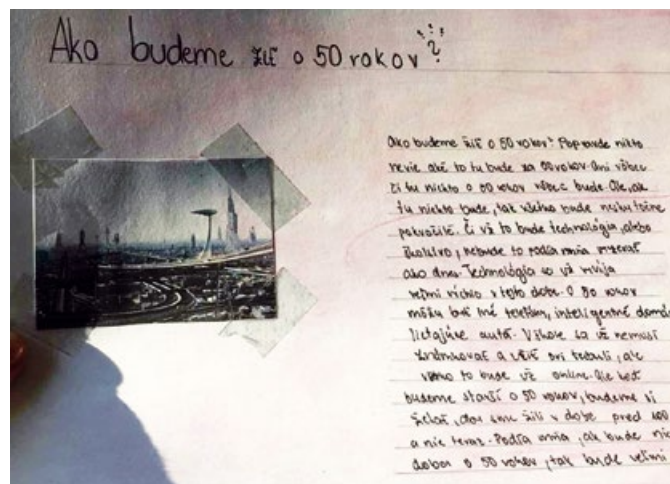
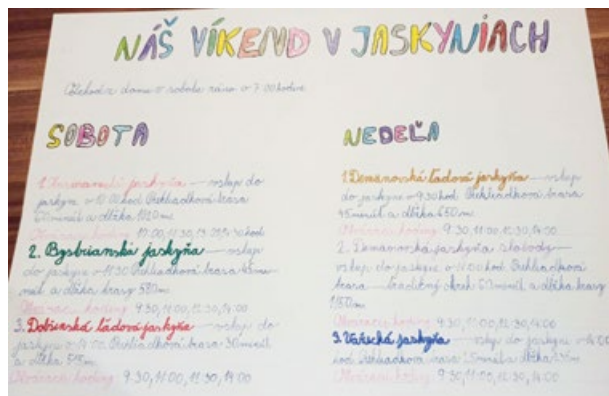
Na online hodinách slovenského jazyka sa nechali inšpirovať westernom a vytvorili „pravé westernové projekty“, za ktoré by sa nemusel hanbiť ani Buffalo Bill! Žiakom sa podarilo vytvoriť naozaj zaujímavé scenáre a pekné jazyky. O tom, že majú radi svoju obec Kamenec pod Vtáčnikom a región Horné Ponitrie, svedčia zaujímavé projekty, ktoré vytvorili. Prečítali si regionálne povesti, napríklad o Kamenon páňovi a v projektoch pútavo spracovali udalosti z dávnych čias. Nesmieme zabudnúť na hodinu chémie, kde vytvorili poučné projekty - videa na tému Význam vitamínov pre človeka a z výtvarnej výchovy návrh supermodernej, špeciálnej topánky, ktorú by sami chceli nosiť.

Vypracovali aj projekty z dejepisu a geografie: O písme a pamiatkach UNESCO, ôsmaci o 1. svetovej vojne a o živote o 50 rokov.

Veríme, že praktické aktivity sa u detí stanú pravidelným zvykom aj v ďalších dňoch, pretože návrat k tradičným hodnotám a k prírode

ozdraví naše vzťahy a zlepší životné prostredie.

*Denisa Laurová*



# Kamenný pán

Prinášame prvú povesť, viažucu sa k hradisku Kamenec pod Vtáčnikom / Bystričany. Povešť vyšla v knihe *Bystričany - dianie v obci od prvopočiatkov*.

Na západnom úpätí pohoria Vtáčnik nachádza sa malebná obec Bystričany. Svoje pomenovanie dostala pravdepodobne od potoka Bystrá, ktorý preteká celou obcou a vtláča jej tak charakter potočnej dediny. Pod Rovňami je hora zvaná Hrádok, kde v minulosti na najvyššom a ťažko prístupnom mieste stál hrad.

A akýže by to bol hrad, keby nemal svojho pána? Veruže mal a to nie hocijakého. Medzi pospolitým ľudom sa všeličo o ňom rozprávalo. Že je to človek krivej povahy, mánotratník a bezbožník. A ešte čosi. Tí, ktorí s ním dňom a nocou holdovali, tvrdili, že nepoznal nikdy lásku a z jeho očí nikdy nevypadla slza. No aj napriek týmto vlastnostiam, ktoré mu pripisovali, bol medzi ľuďmi vážený a nikto si mu nedovolil povedať krivého slova. A bol by veru zle pochodil, lebo pán sa s nikým nehral a hneď siahol po meči.

Obklopoval sa samým bohatstvom a čo ako utrúcal peniaze na rôzne zábavy, jeho majetok neupadal, naopak. Bol najbohatším z okolitých pánov, takže sa povrávalo aj to, že je nebudaj spriahnutý so samým diablom a ten mu premieňa peniaze z denárov na zlatky. "Už mi nič na tomto svete nechýba," dumal neraz. "Mám všetko, čo len duša človeka žiada."

Raz, bolo to akosi uprostred leta, keď slnko už dobre pripekalo a v poli sa zapáľoval žitný klas, zažiadalo sa mu zísť do doliny. Veď ktože by v takúto chvíľu obstál v tmavých komnatách hradu? Dal si osedlať svojho najlepšieho koňa a vybral sa na lov. Nepotreboval žiadny sprievod. V takýchto chvíľach sa cítil najlepšie sám. Len s veľkou námahou sa predral cez hustý les, ktorý ho celého pohltil, akoby sa bol prepadol do vody. Dostal sa na lúky zvané Pitvory. Tu zastal, lebo sa mu zazdalo, že začul spev.

Zoskočil z koňa, drziac ho pri tom za uzdu, kráčal smerom, odkiaľ spev prichádza. Vtom ju zbadal. Deva. Bola natoľko pohrúžená do hrabania sena, že ho nezbadala, až keď bol celkom blízko. Pri pohľade na toto krehké stvorenie rozbúchalo sa mu silne srdce. Čo

to? V hrudi sa mu rodí taký zvláštny pomiešaný pocit, aký doteraz nikdy nepocítoval. "Kto si, krásna deva?" zalichotil jej, "a komu patíš?" "Tu z dediny. A vy ste kto, pane, že sa tak zvedavo pýtate?" "Odvážna," pomyslel si pán. "A či ma nepoznáš, ja som pánom tamtoho hradu a toto všetko na okolí patrí mne. Teda aj ty si moja. Či nemám pravdu?" Vzal ju za ruku. No čo ako sa snažil vyzeráť dôstojne, nezbudil u nej dôveru. Vytrhla sa mu. Zacítil, že ruka, ktorú držal vo svojej je celá pokrytá mozoľmi. "Nechceš ísť so mnou na hrad?" spýtal sa prasto, lebo vedel, že toto poddané dievča nepozná vyberané slová, akým sa hovorí dvorným dámam pri dvore. "Na hrad, pane? A čo by som tam robila? Nevieť ja panských móresov, mne len tu prichodí zostať." "A prečo by si mala robiť? Myslíš si, že bez roboty sa nedá žiť? Urobím ťa paňou hradu, chceš?" "Ej, neverím ja vašim rečiam a .... a treba sa mi u rodičov poradiť." "Nedbám teda, ale vedz, že mi len tak ľahko neunikneš." "Nájdem ťa, čo by si sa kde ukryla. A potom ...." nedopovedal, vysadol na koňa a rýchlym cvalom zmizol.

Deva si v prvej chvíli myslela, že je to len zlý sen, ale pošliapaná tráva jej pripomínala, že je to skutočnosť, a zostala sedieť zadumaná. Od tej chvíle prestala spievať, do duše sa jej vniesol súmrak neistoty, nevedela, čo si počať. "Pôjdem za starou babkou Drozdíčkou, tá mi najlepšie poradí." "Nuž taká je tu rada, dieťa moje. Ťažko sa pred ním ubrániš, si len dcérou poddaného a taký pán môže s tebou naložiť, ako sám chce. Vieš čo, príď zajtra po západe slnka, do tých čias niečo vymyslím." "Tak čo, starká moja, ako?" To boli jej prvé slová, keď sa stretli. "Nuž len jedno ti vravím, daj pánovi podmienku, že do hradu pôjdeš iba vtedy, ak ti na privítanie podá vtáčie mlieko." "Vtáčie mlieko?" "Ale veď... no práve preto. Neverím ja, že by sa mu to podarilo."

Aj tak sa stalo. Pán prišiel a deva ho už čakala. Tentoraz bola už smelšia, lebo rada starej babky sa jej pozdávala. "Vtáčie mlieko vravíš, tak dobre, budeš ho mať, no potom sa hotuj." Po príchode na hrad dal zvoláť svojich poradcov, a tí len smutne krútili hlavami. No ešte



viac sa čudovali tomu, že podmienku chce splniť obyčajnej dievčine. "Vaša jasnosť, načo by ste plnili podmienku, veď je to vaša poddaná. Uneste ju násilím." "Truľovia, zle mi radíte. Dal som slovo šľachtica a ten musí slovo dodržať, aj keby mal pritom padnúť. A ja slovo dodržím." Presne o polnoci vyšiel na najvyššie miesto na hrade a mocným hlasom preklínal nebesá, volal na pomoc všetkých duchov a po malej chvíli jeho hlas prerušilo mocné dunenie, po ktorom sa hrad rozsypal a on sa premenil na balvan.

Prešlo mnoho, mnoho rokov a tento balvan s podobou ľudskej hlavy pripomínal ľuďom z blízkeho okolia túto smutnú udalosť. Až jedného dňa prišli kamenári a hlavu "kamenného pána" odstránili, lebo im prekážala pri dobývaní kameňa na spomínanom Hrádku, ktorého je tu neúrekom až doposiaľ.

Zdroj: <http://www.hradiska.sk/2014/02/kamenec-pod-vtacnikom-bystricany-povesti.html>

# Prípravka - nádeje pre TJ Tatran Kamenec pod Vtáčnikom

**Tréneri:** Tadeáš Nechala, Marián Žiak

**Chlapci:** Noel Damian Korec, Marek Duda, Martin Bartolen, Dávid Zábojník, Andrej Oršula, Daren Pisár, Damien Guzma, Tobias Berko, Ján Duda, Šimon Macho, Lukáš Fábry, Samuel Ondriš, Adam Fábry, Miroslav Matejov, Ján Goga, Matej Minich, Ján Rybár, Michal Marko, Jakub Nechala

**Dievčatá:** Romana Švecová, Ema Fábryová, Adela Nechalová, Eliška Nechalová, Linda Eisenhardt, Emma Pekárová, Lilien Kollárová, Amy Sládková, Johanka Danišová

S našimi najmenšími futbalistami začal pracovať už pred štyrmi rokmi Juraj Šimo, viedol futbalový krúžok. V období keď sa začal rozbiehať v Kameneci projekt prípravky mal tréner k dispozícii 5-6 detí. Do projektu sa vstúpilo hlavne s myšlienkou vychovávať si do budúcnosti futbalistov pre náš futbalový klub, aby sme nemuseli nakupovať hráčov z blízkeho okolia. Chceme hrať len so svojimi odchovancami, aj keď v dnešnej dobe je to veľmi náročné. Zatiaľ sa nám to darí. Vrátim sa konkrétnejšie k samotnej prípravke. Postupom času sme prevzali prípravku ako

tréneri spolu aj s Marošom Žiakom. Tak isto aj v tomto období prípravka pôsobí cez futbalový krúžok v rámci školy. Tréningový proces sme nastavili 2x do týždňa. Trénujeme v utorok a vo štvrtok podľa obdobia. V letných mesiacoch sme trénovali na hlavnej hracej ploche prípadne na vedľajšej trávnej ploche. K dispozícii máme ešte umelú trávu v objekte školy. V jesennom období sme presunuli tréningy do školskej telocvične. Dĺžka tréningovej jednotky bola 1,5 - 2h. Momentálne máme v prípravke 26 detí. Z toho je 18 chlapcov a 8 dievčat. Každý rok sa

snažíme oslovovať rodičov či nemajú záujem prihlásiť svoje dieťa na futbalový krúžok. Evidujeme deti od ročníka 2011 - 2016 a dokonca sa začali na tréningoch zúčastňovať aj menší chlapci a dievčatá. To znamená, že máme štvrtákov, tretiakov, druhákov, prvákov a aj škôlkárikov. Preto aj počas tréningov si deti delíme podľa možnosti minimálne na dve skupiny z dôvodu vekového rozdielu a počtu zúčastnených na tréningoch. Obsahovo sú tréningy tiež rozdielne. Pri menších deťoch sú vedené tréningové jednotky hlavne zábavnou formou. Sú to súťaže, štafety, naháňačky, ale snažíme sa rozvíjať aj všeobecnú koordináciu. U starších sa zameriavame na rozvoj koordinácie, v hre 1v1, 2v2, prihrávanie a preberanie vo dvojici, trojici a aj zložitejšie herné činnosti jednotlivca (práca s loptou napr: žonglovanie spojené so spracovaním lopty). Aby sme len netrénovali, tak sme vyskúšali odohrať aj 3 prípravné zápasy s Diviackou Novou Vsou, Bojnícami a Bystričanmi. Po týchto zápasoch sme sa rozhodli prihlásiť prípravku do súťaže MIX U11 Oblastného zväzu Prievídza skupiny C. Je to prvý raz v histórii kamenčianskeho futbalu, že máme našu prípravku v súťaži. Na zápasoch sa zúčastňuje cca. 16 detí (chlapci aj dievčatá). Snažíme sa dávať v zápasoch príležitosť si zahrať všetkým deťom, ktorí sú na zápas nominovaní. Nezameriavame sa u nich na zápasové výsledky. Naším cieľom je, vzbudiť u detí radosť z futbalu, aby sa mohli porovnávať so svojimi rovesníkmi, zdokonaľovať v tom, čo ich učíme na tréningoch. Chceme, aby z nich vyrástli nie len futbalisti, ale aj dobrí ľudia, mali k sebe úctu, rešpekt, priateľstvo, pekné kamarátstvo, veľa zážitkov. Radi im ďalej chceme odo-



vzdať aj niečo z našich futbalových skúsenosti. Práve prípravka je ten prvý krok k tomu, aby sme mohli vytvárať časom aj žiacke mužstvo. Je to dlhodobý proces pokým sa dostavia prvé výsledky. Musíme teda pokračovať v tomto nastavenom trende rozvoja

futbalových nádejí v našej obci. Postupne sa už môžu pomerne za krátky čas niektorí chlapci posunúť medzi mladších žiakov. Naďalej veríme, že na tejto futbalovej ceste nám budú nápomocní hlavne rodičia, ktorí sú prvým pomocníkom, aby sa deti zúčastňovali

tréningov a zápasov. Na záver by som poďakoval OÚ, členom výboru TJ Tatran za vytváranie výborných podmienok pre rozvoj našich malých futbalistov.

*Tadeáš Nechala*

## Corona nepriaznivo zasiahla aj do činnosti našich futbalistov

**Nakoľko jarná sezóna 2020 bola z dôvodu šírenia Covid 19 zrušená, i napriek tomu bolo nevyhnutné udržiavať areál TJ, ako i hracie plochy. Pretože bol vydaný zákaz zhromažďovania osôb, znamenalo, že sme nemohli organizovať brigády vo väčšom počte. Tak sme to zabezpečovali podľa možností a ako to ktorému z členov výboru TJ Tatran vyhovovalo.**

Na úvod v marci sa vykonalo poorezávanie ihličnatých stromov, nakoľko ich konáre už zasahovali do tréningovej plochy, ako i do prístupovej cesty ku kabínam i k ohrade areálu. Následne bolo zistené, že nám zateká strecha do WC ženy, svojpomocne sme vykonali opravu lepenky, to isté bolo nutné vykonať i na streche garáže kosačiek. Po posunutí ohrady od severnej strany hlavného ihriska ešte v roku 2019 bolo nutné vykonať ochranný náter ohrady, ktorý sme v rámci nemožnosti vykonávať športové činnosti aj vykonali. Taktiež sme ochranným náterom opatřili základové betóny pod striedačkami,

kde dochádzalo k drobeniu betónu. Počas tohto obdobia bolo nevyhnutné udržiavať obe hracie plochy, ako i vedľajšie trávnaté porasty, aby sa nerozšírila nežiaduca burina, nakoľko podmienky na rast v roku 2020 boli veľmi priaznivé. Po uvoľnení opatření začali naše mužstvá intenzívne trénovať vo všetkých vekových kategóriách od prípravky až po mužov. V spolupráci s Obecným úradom sa nám podarilo zorganizovať podujatie k MDD, ostatné plánované akcie boli z dôvodu karanténnych opatření zrušené. Po začatí súťaží nového ročníka 2020/2021 a po odohratí 10 – tich kôl boli opätovne z dôvodu šírenia pandémie Covid 19 zrušené všetky súťaže a bol vydaný zákaz športových súťaží a tréningov. Znova sme sa vrátili k údržbovej činnosti



celého areálu. Boli zakúpené pelety na vykurovanie objektu TJ Tatran, zaimovali sme automatické polievanie vyfúknutím vody zo systému dodávateľským spôsobom. Nakoľko po viac ako 10 ročnej prevádzke práčky táto odmietla naďalej slúžiť aj vzhľadom na technickú a morálnu zastaranosť, bolo nutné zakúpiť novú programovú jednotku. Treba poďakovať p. Marcelu Nechalovej, ktorá nám zabezpečila pranie dresov, keď nebola k dispozícii práčovňa TJ.

*Miroslav Kőszeghy*

# Hasiči varujú ľudí pred možnými rizikami

*Okrem informačných kampaní robia hasiči aj preventívne protipožiarne kontroly. Ich cieľom je najmä poradenstvo a pomoc pre obyvateľov. S nástupom chladnejších dní a najmä nocí začína väčšina ľudí v domácnosti prikurovať. Preto hasiči každoročne v tomto období vykonávajú preventívne protipožiarne kontroly. Koncom septembra sa tak stalo aj u nás v Kamenci pod Vtáčnikom.*

Kontroly vykonával preventívár obce, ktorý je členom miestneho dobrovoľného hasičského zboru spolu so štyrmi ďalšími členmi zboru. Preventívár je na túto činnosť odborne vyškolený a zaškolil aj ostatných dobrovoľných hasičov.

„Preventívár si spíše zoznam subjektov, ktoré nespádajú pod štátny požiarly dozor. Zároveň vypracuje plán kontrol na obdobie piatich rokov, tak aby za päť rokov boli skontrolované všetky subjekty v obci zo zoznamu. Po uplynutí piatich rokov sa ide zase odznovu,“ vysvetlil preventívár Kamenca pod Vtáčnikom Martin Dugovi.

## Nedostatky riešia

Ak počas kontrol zistí nedostatky, spíše ich a následne ich oznámi a postúpi obci. Tá na základe platnej legislatívy môže kontrolovanému subjektu uložiť opatrenia na odstránenie nedostatkov. Samospráva zároveň kontroluje plnenie týchto opatrení. Počas návštev dobrovoľní hasiči okrem iného kontrolujú skladovanie horľavých látok, stav prístupových ciest k rozvodným zariadeniam elektrickej energie, plynu a vody, stav únikových ciest a ich označenia.



Dohliadajú tiež na vybavenie objektov hasiacimi prístrojmi a inými prostriedkami ochrany pred požiarimi. Zároveň sa zaujímajú o umiestnenie a inštaláciu tepelných, elektrických elektrotepelných, plynových a iných spotrebičov, respektíve komínov.

## Chcú najmä pomôcť

„Účel kontrol nie je o prísnych kontrolách, ale hlavne o osвете, poradenstve a informovanosti občanov kontrolovaných subjektov,“ zdôraznila predsedníčka Dobrovoľného hasičského zboru Kamenec pod Vtáčnikom Miriama Chrastinová.

Ľuďom pripomínajú najmä to, že ne treba podceňovať oheň. Zdôrazňujú, že o komíny sa musia starať hlavne pred vykurovacím obdobím a obyvateľom prízvukujú najmä pravidelné čistenie komínov. Okrem iného upozorňujú na horľavé predmety v blízkosti vykurovacích zariadení. Stretávajú sa napríklad s tým, že ľudia majú na krboch či rímsach rôzne plastové sošky alebo ozdoby na krbových rímsach.

## Kontroly sú ohlásené

„Podľa osemročných skúseností nášho preventívára obce sa v prvých rokoch najmä dôchodcovia kvôli podvodom a krádežiam stavali k preventívnym protipožiarlym kontrolám nedôverčivo. Ale časom si ľudia zvykli a teraz nás už po vyhlásení termínu kontroly sami očakávajú,“ priblížila Chrastinová s tým, že celá kontrolná skupina je riadne označená jednotným hasičským oblečením so znakom dobrovoľného hasičského zboru a erbom obce.

## Rôzne príčiny

Ako informovalo Krajské riaditeľstvo Hasičského a záchranného zboru v Trenčíne, najčastejšou príčinou vzniku požiarov v rodinných domoch je

vyhorenie sadzí v komínovom telese. „Na vznik požiaru v čase vykurovacieho obdobia vplýva najmä nevyhovujúci technický stav dymovodov a komínov, nesprávna inštalácia a obsluha vykurovacích telies a zlý technický stav vykurovacích telies,“ konkretizovali hasiči. Okrem toho v mnohých prípadoch ide o nedbalosť a neopatrnosť pri manipulácii s otvoreným ohňom, horľavými látkami alebo so žeravým popolom.

## Odporúčania hasičov

- skontrolovať stav vykurovacích telies ešte pred ich použitím,
- inštalovať vykurovacie telesá podľa návodu výrobcu,
- zabezpečovať pravidelné čistenie a kontrolu komínov,
- vykurovať správnym palivom, určeným výrobcom (spaľovaním domáceho odpadu, plastov a iných horľavých látok sa zvyšuje riziko vzniku požiaru a zároveň dochádza k znečisteniu ovzdušia),
- správne uskladňovať palivo (v tesnej blízkosti vykurovacích telies a krbov nesmú byť uložené žiadne horľavé látky),
- popol vysypávať len do nehorľavých nádob,
- venovať náležitú pozornosť dreveným, doma vyrobeným udiarňam,
- dodržiavať predpisy pre skladovanie a používanie horľavých látok určených na vykurovanie,
- dbať na to, aby neboli nechané v prevádzke a bez dozoru také spotrebiče, ktorých technické parametre a vyhotovenie vyžadujú trvalý dozor. (KR HaZZ TN)

redakcia



# Kultúra počas roka

V období fašiangov sa už tradične v našej obci uskutočnil v dňoch **22. a 23. februára 2020 fašiangový sprievod**, s ktorým sa súčasne uskutočnila fašiangová zábava a karneval pre deti. O 13:00 hod. začal aj predaj zabíjačkových špecialít, šišiek a občerstvenie na akcii zabezpečovali členovia DHZ.



Po prvýkrát sa konal **obecný detský karneval**. Pre deti bolo pripravené občerstvenie na stoloch a diskotéka. Deti prišli v rôznych karnevalových maskách a v prestávkach boli pre ne pripravené súťaže. Súčasťou karnevalu bola aj detská tombola a každé dieťa si odnieslo malú pozornosť podľa vlastného výberu. Prekvapením pre deti bolo aj vystúpenie fašiangovníkov a tak mohli deti spoznať aspoň kúsok našich dávnych tradícií. Po skončení detskej diskotéky pokračovala zábava ďalej.



Nasledujúce obdobie bolo už poznačené situáciou v súvislosti a v nadväznosti na preventívne opatrenia pre obmedzenie šírenia koronavírusu, na základe čoho nebolo možné realizovať ďalšie kultúrne a spoločenské akcie v zmysle vypracovanej koncepcie pre rok 2020.

Tradičné **stavanje mája**, ktoré býva aj znakom otvárania kultúrnej sezóny v obci sa uskutočnilo bez účasti našich občanov. Máj pomáhali vyzdobiť zamestnankyne našej materskej školy a postavili ho pracovníci obecného úradu.

Po uvoľnení opatrení v čase letných prázdnin sa 25. júla uskutočnila v areáli Telovýchovnej jednoty Tatran Kamenec akcia „Futbalová sobota“. Po odohraní zápasu kamenčianskej prípravky boli na tréningovom ihrisku pre deti pripravené súťaže a nafukovacie atrakcie, ako malá náhrada za to, že nebolo možné zorganizovať v plánovanom termíne MDD.



Deti boli za svoje športové snaženie odmenené. Taktiež bolo pripravené občerstvenie. V prestávkach futbalových zápasov dorastu a mužov sa predstavili hudobné skupiny ONE REASON a DE ATIS. Futbalovú sobotu ukončilo vystúpenie skupiny KapeLLka.

V decembri navštívil starosta obce spolu s Mikulášom a čertom našich občanov, starších ako 80 rokov. Mikuláš im odovzdal balíček a starosta obce im zaprial hlavne veľa zdravia a pokojné prežitie vianočných sviatkov v kruhu svojich najbližších. Návšteve sa potešili aj naše dve najstaršie spoluobčianky pani Mária Rybárová a pani Mária Šúniková. Mikuláš nezabudol ani na naše deti v materskej a základnej škole a obdaroval ich sladkosťami.

Aj napriek tomu, že rok 2020 bol poznačený celoslovenskou situáciou, ktorá nebola priaznivo naklonená k možnosti usporadúvať hromadné akcie veríme, že nasledujúci rok sa podarí pripraviť kultúrne akcie tak, aby mali naši občania možnosť prísť sa zabaviť, stretnúť so známymi a načerpať pozitívnu energiu.

Monika Pažická



## Koncepcia kultúrnych a športových podujatí obce Kamenec pod Vtáčnikom na rok 2021

Vzhľadom k situácii spojenej s rozšírením koronavírusu COVID – 19 sa budeme pri organizovaní kultúrnych a športových podujatí riadiť vyhláškami a nariadeniami Úradu verejného zdravotníctva SR, Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bojniciach, ako aj príslušnými orgánmi verejnej správy.

Dátum konania podujatia	Názov podujatia
13. 2. 2021	Fašiangy
3. 4. 2021	Veľkonočný turnaj v stolnom tenise
14. 4. -18. 4. 2021	Zájazd na veľtrh „Záhradkár“ do Trenčína
30. 4. 2021	Stavanie mája
Máj/jún 2021	Divadelný zájazd (Nitra/Bratislava)
28. 5. 2021	MDD
25. 6. 2021	Koncert za dobré vysvedčenie
Jún 2021	Memoriál Ladislava Nechalú – futbalový turnaj starých pánov
Jún 2021	Návšteva kúpaliska
Máj/Jún 2021	Turistický zájazd
Júl 2021	Beh do vrchu Vtáčnik
17. 7. 2021	Dedina sa baví
24. 7. 2021	Futbalový turnaj o pohár starostu obce
27. 8. 2021	Oslavy SNP
September 2021	Návšteva kúpaliska
September 2021	Turistický zájazd
November/december 2021	Divadelný zájazd (Nitra/Bratislava)
4. 12. 2021	Vianočné trhy a príchod Mikuláša
6. 12. 2021	Mikuláš navštevuje starších občanov
23. 12. 2021	Vianočný koncert
30. 12. 2021	Výstup na Vtáčnik

# Zrealizované a plánované investície

*V minulom čísle ste sa mohli dočítať o tom, aké investičné akcie obec plánovala uskutočniť v roku 2020. Aj napriek pandemickej situácii a neustále sa meniacim prognózam, zníženým príjmom z podielových daní sa nám podarilo zrealizovať nasledovné projekty:*

**Novovybudovaný chodník na ulici Dolnokamenčianska v dĺžke 230m.**

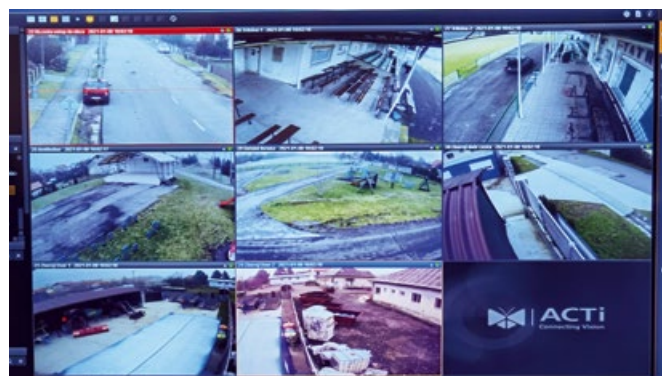


**Zrekonštruovaný chodník na ulici Na Papiereň v dĺžke 370m.**



V tomto trende chceme pokračovať aj naďalej. Koncom roka nás výdatné dažde presvedčili, že úpravu chodníka ako aj dažďového žlabu treba urobiť aj na ulici Ružičková. Taktiež plánujeme dokončiť chodník pri bytovkách od mosta po autobusovú zastávku, aby nadväzoval na zrekonštruovaný chodník a dielo bolo ucelené.

Vďaka už vyplatenej dotácii sme zrealizovali rozšírenie kamerového systému o 8 kamier. Kamery sú osadené v zbernom dvore, pri vstupe do obce, v centre obce na amfiteátri a v areáli TJ Tatran Kamenec.



V základnej škole zamestnanci obce zlikvidovali staré oplotenie a nahradili ho oplotením na novom mieste tak, aby bol areál školy uzavretý a bol zamedzený prístup cudzím osobám.



Cieľom dobudovanej účelovej komunikácie, smerom od fary do Lehoty pod Vtáčnikom, je odbremenenie ulice Cesta na Jandovú. V budúcnosti plánujeme cestu do Lehoty cez Jandovú uzatvoriť.



Pandemická situácia spôsobila posunutie projektov, ktoré mali byť zrealizované v minulom roku. Jedná sa o projekty **Wifi pre Teba** (10 zón s bezplatným pripojením na internet), **Zelené obce Slovenska** (výsadba cca 100ks drevín v obci). Verím, že tento rok sa nám ich podarí zrealizovať. To isté platí aj o rekonštrukcii materskej školy, keďže legislatívne procesy z fondov Európskej únie sú vo väčšine veľkých projektov časovo zdĺhavé. Čaká nás aj rekonštrukcia vnútorných priestorov Spoločenského domu, ktorú musíme zrealizovať v čo najkratšom čase, nakoľko sem bude presťahovaná materská škola počas rekonštrukcie.

Každý z nás tiež očakáva, že vodárenská spoločnosť urobí všetky kroky potrebné na odkanalizovanie našej obce. Na poslednom stretnutí s vedením spoločnosti, ktoré sa uskutočnilo v decembri 2020 v Zemianskych Kostolnoch nám bolo prisľúbené, že po vybavení potrebných súhlasov ohľadom vecných bremien a majetkového vysporiadania strategických vetiev kanalizácie bude projekt odkanalizova-



nia aglomerácie Kamenec, Kostofany pripravený na vydanie súhlasného stanoviska na stavebné povolenie, ktoré je neoddeliteľnou súčasťou žiadosti o nenávratný finančný príspevok. Pevne verím, že sa im to podarí, aj keď to bude ešte dlhá cesta.

Dušan Ďuriš

# Zber šatstva RECYKLUJTE MÓDU

*Určite si už každý z vás všimol ako to vyzerá v centre našej obce "tie naše nešťastné smetiaky" Zredukovali sme ich o veľmi nepekné kontajnery na šatstvo, kontajnery nezmizli úplne, boli len premiestnené do zberného dvora. Chceme vám ponúknuť aj alternatívu, kde za svoje šatstvo budete odmenení poukážkou. Spoločnosť H&M (obchod s oblečením v obchodnom centre KORZO v Prievdzi) zbiera oblečenie na ďalšie spracovanie a vy ako odmenu dostanete poukážku na ďalší nákup.*

## A takto to funguje v H&M:

1. Oblečenie, ktoré sa dá ešte nosiť, bude predávané po svete ako second hand.
2. Textilie, ktoré sa už nedajú nosiť, sa premenia na iné výrobky, ako napríklad prešívané kolekcie alebo utierky.
3. Textilie, ktoré sa nedajú opäť použiť, dostanú novú šancu ako textilné vlákno, alebo budú použité na výrobu tlmiačov a izolačných materiálov v automobilovom priemysle. Akékoľvek vyzbierané zostatky budú venované na výskum recyklovania textilu a na sociálne projekty.

Doneste tašku svojho nechceného oblečenia do recyklačného boxu v miestnej predajni. Vítané sú všetky textilie – akákoľvek značka, akýkoľvek stav – aj nepárne ponožky, vynosené tričká a staré obliečky. Textilie potom idú do najbližšieho recyklačného závodu, kde sa ručne vytriedia. Za každú tašku textílií, ktoré prinesiete, dostanete poukážku pre svoj ďalší vzrušujúci nákup.

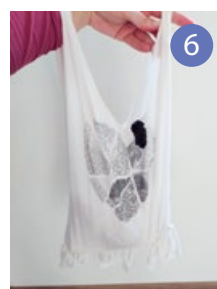
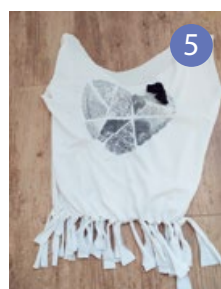
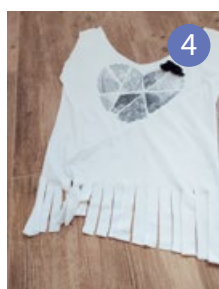
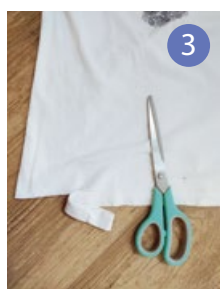
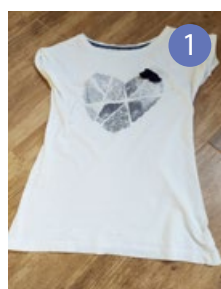
**Ako inšpiráciu vám chceme priniesť návod ako prerobiť staré tričko na tašku, a to všetko bez šitia.**

1. Pripravte si staré tričko, ideálne väčšej gramáže, nožnice, pravítko a kriedu.



2. Z trička odstrihnete rukávy a zväčíte trochu výstrih.
3. Odstrihnete spodný lem.
4. Odmerajte si 10-12 cm, kto chce dlhšie strapce, pokojne aj viac, naznačte si kriedou čiaru.
5. Nastrihajte strapce cca 2 cm široké.
6. Strapce pevne zviažte.
7. Hotovo.

Michaela Pilch Vlčková



# Lepšie je separovať zle, ako neseparovať vôbec

*Cestou, na ktorej pomalými krokmi robíme svet lepším, čistejším, ale hlavne zdravším. Zdravie sa pre nás stáva oveľa vzácnejším. Uvedomujeme si nenahraditeľnosť tejto pomyslenej komodity, ktorú tak veľmi ovplyvňuje aj okolité životné prostredie. V súčasnosti, viac ako kedykoľvek pred tým, trávimе voľný čas vonku – v prírode. Chceme sa nadýchať čerstvého a hlavne zdravého vzduchu.*

Uvedomujeme si dôležitosť separácie odpadu. Vďaka nej môžeme zabrániť jeho skládkovaniu v prírode, pričom len na Slovensku je takýchto oficiálnych skládok viac ako 100. Avšak pokiaľ ich nemáme vo svojej bezprostrednej blízkosti, akoby ani neexistovali. Predstavme si, ako každé jedno vrečko odpadu, ktoré zanesieme do smetného kontajnera skončí na jednej veľkej hromade v poli. V lepšom prípade (Bratislava, Košice) odpad putuje do spaľovne odpadu, ktorá je ekologickejšou variantou pre životné prostredie. Bohužiaľ ale veľmi drahou a preto aj pre väčšinu miest nedostupnou.

Poplatok za zneškodnenie 1 tony takéhoto nevyseparovaného odpadu je v spaľovni až okolo 400 €, čo je neporovnateľne vyššia cena oproti uloženiu odpadu na skládku. Najlepšou variantou sa pre nás teda stáva triedenie odpadu v čo najväčšom množstve.

## Od čoho sa odvíja množstvo odpadových nádob a frekvencia ich vývozu v našej obci?

### Systém zneškodňovania odpadov

- obec uzatvára zmluvu so zberovou spoločnosťou, ktorá vykonáva zber odpadu
- zber komunálneho odpadu je touto zmluvou zabezpečený
- aby bol zabezpečený aj zber vytriedených zložiek, obec musí mať uzatvorenú zmluvu súčasne aj s OZV (Organizáciou zodpovednosti výrobcov)
- tieto zmluvy sú uzatvárané na celý kalendárny rok a presné množstvo vyvezených kontajnerov
- z tohto dôvodu nie je možné počas roka tieto množstvá upravovať podľa potreby obce
- OZV si zazmluvňuje výrobcov obalov (plastové, papierové, kovové), že ich

vyprodukované obaly po vytriedení ďalej zneškodní v určitom objeme

- ak má dodstatočné množstvo zazmluvnených výrobcov, uzatvára s obcami zmluvu na zneškodňovanie separovaného odpadu v určitom množstve, ale len na aké má oprávnenie
- počet pridelených vývozov sa odvíja od vyseparovaného množstva odpadov v obci za uplynulý rok (ako sme pridelené nádoby dokázali zaplniť)
- vzhľadom na zvýšený objem separácie máme však v roku 2021 nárok na zvýšené množstvo odvozov separovaného odpadu
- podiel separovaného odpadu voči celkovému objemu odpadov ale nie je dostatočný, aby bolo možné poplatky za vývoz znížiť
- čím je väčší podiel separovanej zložky, tým má obec nižší poplatok za uloženie odpadu na skládku

### Porovnanie množstva kontajnerov na sperovaný odpad a intenzita vývozov v rokoch 2020 a 2021a

Zložka	2020	2021
Plasty	- 12x ročne vrecový zber z domácností - 24x ročne 12ks 1100 l kontajner	- 12x ročne vrecový zber z domácností - 24x ročne 12ks 1100 l kontajner
Papier	- 12x ročne 9ks 1100 l kontajner	- 12x ročne 14ks 1100 l kontajner - veľkoobjemový kontajner v zbernom dvore
Sklo	- 12x ročne 15ks 1100 l kontajner	- 12x ročne 18ks 1100 l kontajner
Kov	- 12x ročne 1 ks 1100 l kontajner - 12x ročne 5ks 110 l kuka nádoba	- 12x ročne 3 ks 1100 l kontajner - 12x ročne 5ks 110 l kuka nádoba
Tetra pack	- 6x ročne 3 ks 1100 l kontajner	- 12x ročne 3 ks 1100 l kontajner

Odpadové kontajnery sú v obci rozmiestnené podľa potreby. Pri rozmiestňovaní sa prihliada aj na podnety od občanov.

### Vedeli ste, že...?

- spolu s plechovkami sa môžu do nádoby na to určenej vhadzovať aj obaly od laku na vlasy a deodorantu



- len máločo sa recykluje tak dobre a tak efektívne ako hliník
- ak sa rozhodnete vyhodiť jednu plechovku do zmesového odpadu, miniete toľko energie, ako keby ste doma nechali zbytočne zapnutý televízor 3 hodiny (Naturpack)
- na Slovensko dokonca dovážame separovaný hliník zo zahraničia pre nevyčerpané kapacity spoločností, ktoré ho recyklujú

- sklo vieme recyklovať donekonečna
- 1 tonou zberového papiera zachránime približne 17 stromov
- zmoknutý papier a kartóny považujúce sa pri kontajneroch sú znehodnotené a podliehajú plesniam
- separovaný odpad sa po zbere ďalej dotrieduje na linke

A preto si zapamätajte: **Lepšie je separovať zle, ako neseparovať vôbec.** Pokiaľ si nie ste istý, či ste odpad vyseparovali správne, na triediacej linke si s tým určite hravo poradia.

#### Čo môžeme robiť lepšie?

Separovať, separovať a ešte raz separovať. Zabudneme si do obchodu vziať tašku? Často sa nám zdá super varianta nájsť si voľnú krabicu, kde si nákup uložíme. S tým ale prichádza aj zodpovednosť za kartón, ktorý by v inom prípade zrecykloval predaj-

ca. Nezabúdajme kartón rozobrať na menšie kúsky, prípadne poctivo postláčať. Rovnako aj plechovky, ktoré neraz zaberajú zbytočne veľa miesta v kontajneri a tak do recyklačných prevádzok prevážame drahý vzduch. Odpad nepatrí na zem vedľa kontajnera. Preto budme ohľaduplní a pokiaľ sa tam naše smeti nezmestia, vyhľadajme iný prázdnejší kontajner v obci, prípadne navštívme zberný dvor. Rodičia by si mali viac uvedomovať, že by mali ísť príkladom svojim deťom.

Dnešná doba nám už ale často ukazuje, že to môže byť aj naopak. Deti sú usmerňované v škole, škôlke, na krúžkoch a tak si budujú svoju ekologickú základňu od svojich nepľnoletých čias, ktorú niektoré naše staršie generácie nemajú v sebe takú zakorenenu. Skúsme sa teda pozrieť do svojich odpadkových košov a zhodnotiť, **čo môžeme spraviť pre seba a svoje okolie ešte dnes...?** Nezabúdajme, že takto šetríme nie len svoje prostredie, ale aj financie.

Lubica Fábryová

# O kronikách našej obce

## História kroník

Z histórie vieme, že prvé zmienky o kronikách a kronikároch sú veľmi staré. Siahajú až do praveku. Postupným objavovaním a používaním písma si jednotlivé národy začali písať aj svoje kroniky. Snažili sa v nich opísať udalosti a deje, ktoré sa v príslušnom čase anapríslušnom mieste udiali. Zapísaním do kroniky sa tieto udalosti zachovali aj pre nastávajúce pokolenia a mnohokrát z nich čerpajú aj súčasní historici. Určite všetci dobre vieme, že nemali podobu klasickej knihy - kroniky, ako majú v súčasnej dobe, ale písali sa na pergamenové papiere, na vypracované kože, a niekedy boli vytesané na hlinené, resp. kamenné dosky.

Ako som už naznačil, základom kronikárstva bola mentálna vyspelosť a gramotnosť vládnucich panovníkov, ale aj niektorých jedincov z chudobného ľudu. V dávnej minulosti najčastejšie podnet na písanie kroniky dávali panovníci, ktorí na túto činnosť mali vybraných vzdelaných ľudí. Znami boli už kronikári z čias Gréckej republiky a Rímskej ríše. V tom čase možno ešte neboli kronikári, ale ich úlohu plnili pisári a dejepisci príslušných panovníkov. Písaniu kroník v histórii sa vo veľkej miere venovali jednotlivé cirkvi a mnísi. Mali na túto činnosť predpoklady, hlavne vzdelanostné a materiálne zabezpečenie. Nie vždy mali kronikári

šťastie, aby sa dožili vysokého veku. Často sa stávali nepohodlní pre vládnucich panovníkov a vládnucu šľachtu, ktorí sa ich snažili umlčať, ba aj zlikvidovať. Príčina ich umlčania bola vždy tá istá: objektívne a pravdivé opísanie vecí a udalostí, ktoré sa v príslušnej spoločnosti a dobe udiali, ale ktoré niekedy nevyhovovali príslušnému panovníkovi, resp. šľachte a preto sa voči kronikárom uchýľovali k takýmto drastickým skutkom.

Aj zo slovenských dejín je pomerne známa skutočnosť, že ak sa v niektorých dedinách písala kronika, tak to bola kronika cirkevná, ktorú písali miestni kňazi v latinčine. Iba v málokterých dedinách sa písala aj obecná kronika. Písaniu obecných kroník sa najčastejšie na dedinách venovali miestni učitelia, resp. v niektorých prípadoch aj miestni organisti. Boli to ľudia, ktorí dobre ovládali latinčinu, maďarčinu alebo slovenčinu. V mnohých prípadoch tieto dve funkcie plnila jedna osoba. Iba ojedinele obecnú kroniku písali richtári, resp. predsedovia MNV a starostovia.

Prvá zmienka o obecných kronikách v našom štáte je z roku 1920, po rozpade Rakúska - Uhorska a po vzniku prvej Československej republiky. Vtedy mali prvýkrát v dejinách všetky obce a mestá novovzniknutého Českoslo-



venska nariadené písať „Pamätné knihy obcí“, ktoré boli predchodkyňami dnešných kroník. Centrálne boli vyhotovené a do každej obce a mesta boli dodané viazané knihy v modrých obaloch a portrétom prezidenta republiky T. G. Masaryka na titulnej strane.

Zmenila sa doba, zmenili sa ľudia, ale povinnosť písať a viesť kroniku však zostáva aj naďalej. Nie pre súčasnú generáciu, ale pre generácie, čo prídu po nás. Nech kronika pre naše deti a vnukov slúži ako doklad o dobe, ktorú žijeme, ako zdroj poučenia a základných informácií.

## Kronikárstvo, kroniky a kronikár v súčasnosti

Každá obec, aj tá najmenšia, je povinná mať vlastnú obecnú kroniku a viesť ju v slovenskom jazyku. Táto povinnosť je uložená aj pre obce s národnost-

nými menšinami. Jedine obce, ktoré majú národnostnú menšinu vyššiu ako 15 %, si ju môžu prepísať aj v príslušnom národnostnom jazyku. Ukladá jej to Zákon SNR č.369/1990 Zb. o obecnom zriadení.

Okrem obecnej a cirkevnej kroniky sa často stretávame aj s podnikovými kronikami, rodinnými kronikami, s kronikami, ktoré si vedú športové a spoločenské organizácie, ale aj s kronikami politických strán.

Tak dnes, ako aj v nedávnej minulosti majú zodpovednosť za vedenie obecných kroník jednotliví starostovia a primátori miest, ktorí touto činnosťou poveria príslušnú osobu – kronikára. Aj keď sa môže vedenie obce po komunálnych voľbách vymeniť, častá zmena na poste obecného kronikára nie je žiaduca. V súčasnej dobe funkciu kronikára najčastejšie vykonávajú miestni učitelia a riaditelia škôl, alebo si starosta do tejto funkcie vyberie inú zodpovednú osobu. Každý kronikár by mal byť do tejto funkcie schválený zastupiteľstvom obce, resp. mesta.

### Získavanie podkladov pre kroniku

Na získavanie podkladov by si mal kronikár spravidla vytvoriť okruh spolupracovníkov, s ktorými spoločne zhromažďuje podklady a ktorí mu pomáhajú pri získavaní doplnkovej dokumentácie. Skutočnosť je však iná. Materiály a podklady si spravidla získava kronikár sám. Ide o fotografie, zápisy zo zasadnutia obecného zastupiteľstva, zvukové záznamy z jednotlivých podujatí, významné spoločenské dokumenty súčasnosti a z minulosti, výročné správy podnikov a spoločenských organizácií, výročné správy škôl a škôlok, zo školských kroník, údaje z farských kroník a záznamov, atď. Zároveň na získavanie podkladov je dôležité, aby sa kronikár zúčastňoval na všetkých významných spoločenských udalostiach, ktoré sa v obci konajú. Je to z dôvodu, aby si mohol vytvoriť svoj vlastný, ale nestranný názor na príslušné dianie. Veľa informácií môže získať na výročných členských schôdzkach, ktoré pravidelne organizujú spoločenské organizácie v obci. Nepísanou povinnosťou kronikára by malo byť systematické sledovanie celoštátnej, okresnej a regionálnej tlače. Ako vidieť z uvedeného, na získavanie podkladov pre napísanie kroniky predchádza trpezlivá a systematická práca

kronikára počas celého roka. Až po získaní dostatočného množstva potrebných údajov pristupuje kronikár k písaniu ročnej kroniky. Spravidla to býva v priebehu druhého štvrtroka v nasledujúcom roku, kedy sa už vyjasnia aj mnohé minuloročné nejasnosti.

### Štruktúra ročnej obecnej kroniky

Každá kronika by mala mať svoju presnú a stabilnú štruktúru, ktorú podľa vlastného uváženia zostavuje a mení iba kronikár, a to tak, aby v nej boli obsiahnuté všetky významné zmeny a udalosti, ktoré sa v obci udiali v minulom roku. Najčastejšie štruktúry obecných kroník, teda aj našej obecnej kroniky, je nasledovná: úvod, opis obce, výstavba a zmeny v obci, vedenie a správa obce, zasadnutia obecného zastupiteľstva, spoločenské organizácie a spoločenstvá pôsobiace v obci, kultúrny a spoločenský život v obci, politické strany v obci výsledky všetkých volieb, ktoré sa konali v priebehu minulého roka, hospodárske pomery (stručné rozpočty obce, odpadové hospodárstvo, významní súkromní podnikatelia a živnostníci obce, stručný popis ich predmetu podnikania a služby v obci), obchody, služby, sociálne pomery, zdravotníctvo, mimoriadne udalosti, školstvo (ZŠ a MŠ), cirkevný život, telovýchova a šport (významné osobnosti športu obce, športové aktivity TJ Tatran Kamenec pod Vtáčnikom, hlavne futbal a stolný tenis), iné športové aktivity (turistika, pilates, bežecké lyžovanie, volejbal, kruhové cvičenie), obyvateľstvo a demografia, významné osobnosti obce, počasie a jeho osobitosti a záver. Neoddeliteľnou súčasťou kroniky sú aj prílohy. Najčastejšie používaná forma prílohy je fotografická príloha (fotografie zo spoločenských akcií usporiadaných OÚ a spoločenskými zložkami). Najčastejšie sa na jednu stranu formátu A4 umiestňujú 2 až 4 fotografie, a to podľa kvality fotografie a významnosti udalostí, ktoré sa v obci udiali. Občas sú prílohami kroniky aj zvukové nahrávky, krátke filmové šoty a rôzne predmety, ktoré avšak významne sťažujú archívovanie kroniky.



### Odpisy kroník a ich archivovanie

Počet odpisov (kópií) obecných ročných kroník, ktoré sa bežne vyhotovujú, sú štyri. Jeden odpis by mal byť založený v dokumentačnej kronike na obecnej úrade, druhý sa môže využívať na študijné účely, tretí zostáva vo vlastníctve kronikára a štvrtý môže byť uložený v miestnej knižnici, resp. v okresnom archíve. Kroniky musia byť uložené v ohňovzdornej skrini. Tieto podmienky platia aj pre všetky samostatné prílohy ku kronike.

Písanie kroniky v našej obci nebolo vždy pravidelné. V roku 2018 sa začala nová éra písania obecnej kroniky obce Kamenec pod Vtáčnikom. V súčasnej dobe sú napísané Kronika obce Kamenec pod Vtáčnikom za roky 2010 – 2017, Kronika obce Kamenec pod Vtáčnikom za rok 2018 a Kronika obce Kamenec pod Vtáčnikom za rok 2019. Z každej uvedenej kroniky sú dva odpisy uložené na Obecnej úrade v našej obci a sú v úradných dňoch k dispozícii na bezplatné nahliadnutie každému občanovi našej obce. Nahliadnuť do kroniky je možné iba v priestoroch OÚ.

Ako som v predchádzajúcich riadkoch uviedol, napísaním „Kroniky za roky 2010 – 2017 obce Kamenec pod Vtáčnikom“ sa začala tvorba novodobej kroniky v našej obci.

Želám jej, aby plynule a hladko plávala po vodách našej demokratickej doby v obecných podmienkach.

Ján Vojdáš

# Namiesto fejtónu

*Pri písaní tohto článku niekedy na záver leta som ešte netušil, že nás neobíde ani druhá vlna korony, a to ešte v horšej podobe ako je tá súčasná. A tak pôvodný úvod som musel zmeniť týmito riadkami.*

Súčasťou opatrení počas 1. vlny koronavírusu bol i tvrdý zásah do školstva. Žiaci i študenti sa ocitli v akomsi vákuu, keď znenazdajky bola škola pre nich tabu, museli ostať doma... nečakané prázdniny v domácej izolácii trávili len niekoľko dní. Postupne sa však osmelili, čo nie je nič nezvyčajné a začali sa zhromažďovať, najskôr na detskom ihrisku a neskôr i na tržnici. Čo je však nezvyčajné, že rodičia im to aj napriek prísny opatreniam tolerovali a zdá sa, že akoby boli radi, že sa ich aspoň na čas zbavili. Postupne sa na oboch miestach zhromažďovali čoraz väčšie skupiny a doteraz ich nevinné hry a stretnutia sa stávali čoraz hlučnejšie, hrubšie a arogantnejšie, čo je však smutnejšie, že nakoniec došlo aj k poškodeniu súkromného a verejného majetku. Stretnutia sa posúvali do neskorších večerných hodín, kde kandidáti a kandidátky na post tínedžerov používali čoraz hrubší slovník, vulgarizmy z úst chlapcov i dievčat, akoby to bola ich hovorová reč. Už som vo svojom živote toho videl a počul dosť, mám na to svoj vek, avšak pri niektorých mi naskakovala husia koža a priznám sa, hanbil som sa. Vrcholom bol piatok, či sobota niekedy koncom augusta, keď alkoholom podgurázaní chlapci a dievčatá hlboko po polnoci robili taký hluk s nekonečným množstvom vulgarizmov, že to vyvolalo veľké pohoršenie členov okolitých domácností. Nedovolím si tvrdiť, čo hovoria viacerí občania, že tam nebol len alkohol, ale aj čosi tvrdšie... Podobné veci sa počas celých prázdnin diali aj v oblasti amfiteátra neďaleko detského ihriska. Očití anonymní svedkovia potvrdzujú, že priamo na pódiu dochádzalo k intímnemu aktu nezletilých, a to aj z iných obcí. Tieto tvrdenia sa mnohým budú zdať prehnane, ba zavádzajúce. Nechám ich v tom len, ale aby neboli po čase veľmi prekvapení a predovšetkým sklamaní. Potvrďuje sa, že vzájomné spolunažívanie nielen medzi generáciami, ale i vo vzťahu rovesníkov sa stáva čoraz brutálnejšie, čo je naozaj alarmujúce, slovník, predovšetkým



mladých sa obohacuje o mnohé nové a najmä cudzie slová, to je v poriadku, vývoj nezastavíš, aj keď v mnohom by sa dali použiť aj číro slovenské slová, to je však už iná téma.

Predovšetkým by sme mali začať od seba, vo vlastných rodinách, či na verejnosti. Mám rád futbal a stretnutia našich „tatranečkárov“, len málo kedy vynechám, aj keď niekedy pukám od zlosti, keď sa našim nedarí. Horšie sú na tom tí tzv. fanúšikovia, ktorí sú nielen najlepšimi hráčmi, trénermi a rozhodcami, a to je jedno či na strane domácich alebo hostí. To množstvo nadávok, osočovania, vulgarizmov z úst dospelých je tak odpudivé, priam desivé. Popritom sú pri nich ich deti, či vnúčatá, ktoré to všetko vnímajú a absorbujú, pretože je vyslovované, teda vyrevované v takom hneve, že to musia vidieť a počuť aj keby nechceli. A zdá sa, že pomaly už na to ani zvlášť nereagujú a berú to ako bežnú hovorovú reč. Smutné!

Ďalším zdrojom negatívneho poučenia a správania pre mládež sú sociálne siete a kto z mladých, ba už i detí ich nevyužíva. Na tej najrozšírenejšej FB. Stačí sa začítať do statusov obdivovateľov alebo zástancov jednotlivých politických strán, či politikov. Tolko vulgarizmov pokope degradujúcich ich

autorov na dno spoločenského správania je vidieť len málokedy a málokde. A čo je zarážajúce, tieto výtvory nedávajú v anonymite, ale s vlastnými menami a dokonca i s vlastnými profilovými fotografiami. Bohužiaľ, v tomto smere sa ženy nelíšia od mužov, pripadá mi to tak 50:50. A teraz si uvedomte, že tieto výtvory bez zábran čítajú vaši potomkovia.

Uviedol som len dva príklady ako negatívne, týmto však dobrovoľne vplyvame na naše deti. Tých príkladov je neúrekom a to už nestačí len na zamyslenie, ale predovšetkým na zmenu správania sa nás, ktorí svojím životom a činmi by sme mali byť vzormi pre tých, ktorých milujeme a vychovávame.

*Poz. autora. Pôvodne som tento článok chcel napísať a uviesť v podobe fejtónu. Táto téma je však tak závažná, že som od tohto zámeru upustil. Fejtón je síce novinársky článok, v ktorom sa zosmiešňujú nezdravé javy spoločenského života, ale vážnosť toho čo som popísal mi nedovoľuje byť posmešný. A keď som sadol za svoj PC, začal som písať kurzívou, ktorá sa bežne v tlačných médiách v žánri fejtón uvádza. Vážnosť témy zmenila môj zámer.*

Milan Šimo



# TÚLAVÉ PSY

*Veľmi často sa stretávame s telefonátmi od ľudí v oblasti túlavých psov, prosia nás, aby sme ich odchytili a zobrali do útulku, nevedia, čo s nimi majú robiť. Problém túlavých psov sú povinné zo zákona riešiť aj samotné obce, takže občania by sa mali obracať na svojich starostov. Starostovia môžu zriadiť svoje vlastné útulky alebo karanténne stanice alebo sa dohodnúť s iným zariadením na odchyte a umiestnení psov.*

## problém musia riešiť obce aj zo zákona



O tejto povinnosti obce hovorí Zákon z. z. 37/2007 o veterinárnej starostlivosti novelizovaný v roku 2011 zákonom č. 342/2011, kde sa v §22 ods. 7 hovorí: „Štát a obce zriaďujú, prevádzkujú, podieľajú sa na prevádzke útulkov a karantén pre zvieratá,“ a ods. 8 hovorí, „obce sú povinné zabezpečiť odchyt túlavých zvierat na území obce.“ V zmysle novely zákona č. 39/2007 Z. z. o veterinárnej starostlivosti môže podľa § 22 vykonávať odchyt túlavých zvierat iba osoba schválená na odchyt túlavých zvierat prostredníctvom odborne spôsobilej osoby. Osoba schválená na odchyt túlavých zvierat je v zmysle § 22 ods. 14 zákona č. 39/2007 Z. z. o veterinárnej starostlivosti v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon č. 39/2007 Z. z.“) povinná zaregistrovať každé odchytené túlavé zviera do registra odchytených túlavých zvierat najneskôr do okamihu umiestnenia odchyteného túlavého zvieraťa do karanténnej stanice alebo útulku pre zvieratá.

Karanténna stanica alebo útulok pre zvieratá je povinná bezodkladne potvrdiť prevzatie odchyteného túlavého zvieraťa od osoby schválenej na odchyt túlavých zvierat a zadať aktuálne zmeny údajov o odchytenom túlavom zvierati do registra odchytených túlavých zvierat. A v zmysle § 6 ods. 2 písm. a) zákona č. 39/2007 Z. z. Štátna veterinárna a potravinová správa Slo-

venskej republiky (ďalej len „ŠVPS SR“) vedie register odchytených túlavých zvierat.

Na základe vyššie uvedeného ŠVPS SR informuje, že odo dňa 01. 09. 2019 vedie Register odchytených túlavých zvierat prostredníctvom formulárov na stránke [www.svps.sk](http://www.svps.sk). Zároveň ŠVPS SR upozorňuje osoby schválené na odchyt túlavých zvierat, že je nevyhnutné plniť požiadavku registrovať každé odchytené túlavé zviera prostredníctvom formulára. Rovnako aj karanténne stanice a útulky, ktoré prijímajú odchytené túlavé zvieratá, musia túto skutočnosť oznámiť prostredníctvom formulára.

Nič ale nie je zadarmo, a tak starostovia s týmto problémom zväčša nič nerobia s odôvodnením, že na tento problém nemajú financie, čo je vo väčšine malých dedín naozaj veľmi problematické. Je to v podstate stále neriešený problém, ktorí spôsobujú nezodpovední ľudia, ktorí vyhadzujú svojich štvornohých miláčikov, keď si s nimi nevedia dať rady, alebo ich jednoducho prestanú baviť. Preto je dôležité nielen tlačiť na obce, aby zriaďovali útulky, ale hlavne

na samotných ľudí, ktorí nezvládajú starostlivosť z viacerých príčin, či už z rodinných, zdravotných, finančných. Aj preto je dôležité túto problematiku vstúpiť už deťom v školách a preto bolo dôležité schváliť novelizáciu zákona o veterinárnej starostlivosti, ktorý od 1. septembra 2018 nadobudol účinnosť. Novela zákona rieši starostlivosť o zvieratá, ich ochranu, zlepšuje evidenciu a zasahuje aj proti nelegálnym množiteľom. Zavádza sa tiež povinné čipovanie psov. Zviera už nie je vec, ale živá, cítiaca bytosť. Lepší dosah je aj na postihovanie ľudí, ktorí týrajú zvieratá. Veľa sa diskutuje aj o nelegálnom množiteľstve a ilegálnom vývoze zvierat do zahraničia. Pokiaľ budú ľudia brať zviera ako predmet zárobku, žiaden zákon nám nepomôže s problémom týraných a nechcených psov. Kým si sami neuvedomíme, že radosť nám poskytne akýkoľvek psík, nielen „čistokrvný“, ktorý aj tak vo väčšine čistokrvný nie je, pretože pochádza od množiteľa, ktorí nemá registrovaný chov a neprístupuje k tejto činnosti profesionálne, so všetkým čo k tomu patrí, očkovania, veterinárna starostlivosť, profesionálny výcvik...

A preto nestačí, aby občania vyvíjali nátlak na starostov, aby zriadili útulky a karanténne stanice! Je toto naozaj jediné možné a správne riešenie? Tlačiť na samosprávy a vyťahovať im z rozpočtu peniaze? Osobne si myslím, že nie. Všetko sa zmení, keď sami zmeníme pohľad a prístup k tejto problematike.

### **Veľmi zaujímavovo pristúpili k riešeniu túlavých psov v Holandsku.**

Vláda podnikla konkrétne kroky na dosiahnutie tohto cieľa implementáciou metódy PSVIR (preklad: výber, sterilizácia, vakcinácia, identifikácia a návrat).

Vďaka tomu sa v roku 2016 stala prvou krajinou, ktorá oslobodila tieto živé tvory od samoty a strachu z ulíc. Aký je teda ich príbeh? Od 19. storočia malo Holandsko obrovskú populáciu psov. Takmer v každej rodine mali ako domáceho maznáčika psa, pretože ho ľudia vnímali ako symbol spoločenského postavenia. Ale pre veľký počet psov, ktorí tam žili, podnikli vypuknutie besnoty, ktorá sa stala jednou z hlavných príčin smrti nielen psov ale aj ľudí. Zo strachu mnohí majitelia začali vyhadzovať na ulice svojich domácich miláčikov a keďže táto čin-

nosť bola považovaná za legálnu, ulice sa zakrátko naplnili nechcenými psami všetkých druhov. Holandsko chcelo zmeniť tieto okolnosti a začalo organizovať dni, v ktorých boli sterilizácia a kastrácia povinné. Všetko však bolo zadarmo; vláda uhradila všetky výdavky. S tým boli schopní sterilizovať 70% sučiek. Každý pes mal tiež lekárske vyšetrenia na overenie, ktoré vakcíny a lekárske služby potreboval. Vláda schválila zákon, ktorý chráni zvieratá a schválila aj iný zákon týkajúci sa zdravia zvierat a dobrých životných podmienok zvierat chovaných v domácnostiach. Nová legislatíva povzbudila vlastníkov, aby poskytli spoločenským zvieratám primeranú liečbu a odstránili zneužitie zbavenia sa nechceného miláčika. Ak by ich vlastníci vyhodili, mohli by byť potrestaní až 3 rokmi väzenia a pokutou vyššou ako 14 000 eur. Ľudia, ktorí sa rozhodli mať psa doma, sa zvyčajne rozhodli kúpiť čistokrvné psy, pretože ich považovali za krajšie a zdravšie. Na základe toho sa holandská vláda rozhodla zvýšiť dane z nákupu čistokrvných psov v obchodoch. V dôsledku tohto kroku, tento dodatočný výdavok prinútil budúcich majiteľov psov, aby začali uvažovať aj o iných spôsoboch, ako mať domáce



zvíra a zvýšili tak šancu pre túlavých a nechcených psov z útulkov.

Myslím, že viac už ani nie je čo dodať, takže všetci, ktorí chcú zažiť tú jedinečnú lásku, ktorú nám vedia dať tieto nemé stvorenia a nemusí to byť len psík, by mali vyraziť do najbližšieho útulku a dať šancu jednej dobrej dušičke.

*Sláva Dadová*

## **Výzva**

### **Vážení spoluobčania!**

Rozhodol som sa využiť možnosť, ktorú mi dávajú obecné noviny a prihovoriť sa vám a osloviť vás aj týmto spôsobom. Chcel by som poukázať na problém, ktorý je s vašou pomocou veľmi ľahko odstrániteľný napriek tomu, že patrí podľa mňa medzi tie zásadné pri ochrane zdravia a majetku nás všetkých aj pri obslužnej činnosti obce. A o čom to píšeme? Nuž, je to parkovanie áut v uliciach pred domami a nie vo dvoroch. V letných mesiacoch prebehla v našej obci kontrola zo strany integrovaného záchranného systému (záchranní, hasiči, vojaci, polícia), na ktorej som sa zúčastnil. Táto sa okrem iného zamerala aj na dostupnosť a prejazdnosť našich ulíc v prípade potreby zásahu. Zistili sme nepre-

jazdnosť záchrannárskej techniky vo viacerých uliciach práve z dôvodu, že ich blokovali odparkované vozidlá. Druhým aspektom, ako som spomenul, je údržba ulíc. Ako isto viete, obec disponuje technikou (dva traktory) aj s prídavnými zariadeniami (radlica, posýpač, zametacie kefy, vlečka), ktoré používajú naši zamestnanci. Tieto však môžu naplno využiť len pri voľných uliciach. Tak isto je to aj pri polievaní ciest počas horúcich dní, ktoré vykonávajú naši hasiči. Preto sa na vás obraciam so žiadosťou, aby ste svoje motorové vozidlá parkovali na miestnych komunikáciách v čo najmenšej možnej miere, aby bola prejazdnosť komunikácií v prípade krízovej situácie aj údržby zabezpečená.

*Eduard Nechala*



# Výsledky volieb z 29. 2. 2020 do NRSR za obec Kamenec pod Vtáčnikom

## Volebná účasť:

Okrskok	Počet zapísaných voličov	Počet zúčastnených voličov	Účasť voličov v %	Počet odovzdaných obálok osobne	Počet návratných obálok z cudziny	Počet platných hlasov spolu
1 Kultúrny dom	663	499	75,26	491	8	494
2 Spoločenský dom	833	624	74,90	620	4	616
Spolu	1 496	1 123	75,06	1 111	12	1 110

## Výsledky volieb:

Číslo polit. subjektu	Názov politického subjektu	Počet platných hlasov	Podiel plat. hlasov v %
1	Slovenská ľudová strana Andreja Hlinku	1	0,09
2	DOBRÁ VOĽBA	36	3,24
3	Sloboda a Solidarita	40	3,60
4	SME RODINA	87	7,83
6	ZA ĽUDÍ	38	3,42
7	MÁME TOHO DOSŤ!	4	0,36
9	Slovenská národná strana	49	4,41
11	OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (OĽANO), NOVA, Kresťanská únia (KÚ), ZMENA ZDOLA	197	17,74
12	Koalícia Progresívne Slovensko a SPOLU - občianska demokracia	57	5,13
13	STAROSTOVIA A NEZÁVISLÍ KANDIDÁTI	1	0,09
15	Kresťanskodemokratické hnutie	23	2,07
17	VLAŠŤ	35	3,15
18	MOST - HÍD	2	0,18
19	SMER - sociálna demokracia	397	35,76
21	HLAS ĽUDU	1	0,09
24	Kotlebovci - Ľudová strana Naše Slovensko	138	12,43
25	Socialisti.sk	4	0,36

## Štatistika obyvateľstva k 31. 12. 2020

Počet obyvateľov obce k 31.12.2020	1751, muži 852, ženy 899
Počet narodených detí	17
Počet zomrelých	26
Počet prihlásených občanov k trvalému pobytu	30
Počet odšťahovaných	21
Zmena pobytu v rámci obce	20
Počet prihlásených k prechodnému pobytu	4
Počet občanov, ktorí uzatvorili manželstvo	9

### Zaujímavosti z evidencie obyvateľstva v našej obci:

#### Najčastejšie priezviská:

1. Nechala, Nechalová – 69x
2. Fábry, Fábryová – 65x
3. Šimo, Šimová – 55x
4. Hudec, Hudecová – 52x
5. Žiak, Žiaková – 47x

#### Najviac používané mužské mená:

1. Jozef – 70x
2. Ján – 53x
3. Martin – 47x
4. Peter – 45x
5. Juraj, Vladimír – 29x

#### Najviac používané ženské mená:

1. Mária – 46x
2. Jana – 43x
3. Anna – 38x
4. Eva – 34x
5. Katarína -30x

Iveta Rybárová

### Vítame medzi nami.

V roku 2020 sme privítali 17 našich nových spolu-občanov. Želáme im a ich rodinám hlavne pevné zdravie a spokojný život.

Eliška Kostúrová  
 Anna Pisárová  
 Samuel Volár  
 Lukáš Pekár  
 Aneta Benková  
 Michal Čiljak  
 Markus Sluka  
 Natália Machová  
 Nikolaj Mikudík  
 Peter Eisenhardt  
 Dávid Beseda  
 Tomáš Beňačka  
 Marcus Ondrušek  
 Letty Fábryová  
 Leo Čičmanec  
 Matúš Mojžiš  
 Soňa Minichová



### Navždy sme sa rozlúčili.

V roku 2020 nás opustilo 26 občanov. Vyjadrujeme úprimnú sústrasť všetkým pozostalým rodinám. Nech odpočívajú v pokoji.

Milan Hečko  
 Milan Hudec  
 Mgr. Edita Žišková  
 Ladislav Krajčovič  
 Viola Hudecová  
 Amália Rybárová  
 Zita Ondrušová  
 Vladimír Milo  
 Mária Milová  
 Ignác Gabriel  
 Emília Fábryová  
 Dušan Žiak  
 Štefan Obžera  
 Ľudovít Mikula  
 Anna Žiaková  
 Terézia Kmetová  
 Anna Kropajová  
 Božena Pisárová  
 Ján Duda  
 Jozef Nechala  
 Jozef Dérer  
 Elfrieda Fábryová  
 Dominik Ďurta  
 Jozef Staňo  
 Evelína Ďurtová  
 Jozefína Šimová

# Rozpočet na roky 2021-2023 v kocke

REKAPITULÁCIA	2018	2019	2020	2020	2021	2022	2023
v €	PLNENIE	PLNENIE	ROZPOČET	OČAK.PLNENIE	ROZPOČET	ROZPOČET	ROZPOČET
Bežné príjmy	1 239 164,00	1 395 840,00	1 318 517	1 245 280	1 281 578	1 235 481	1 235 481
Kapitálové príjmy	328 657,00	334 958,00	0	0	0	0	0
Príjmové finančné operácie	4 343,00	7 640,00	0	0	0	0	0
Príjmové finančné operácie-RO s právnou subjektivitou	0,00	0,00	0	0	0	0	0
Vlastné príjmy RO s právnou subjektivitou	4 653,00		37 430	37 430	15 687	39 030	39 030
<b>ROZPOČTOVÉ PRÍJMY SPOLU</b>	<b>1 576 817,00</b>	<b>1 738 438,00</b>	<b>1 355 947</b>	<b>1 282 710</b>	<b>1 297 265</b>	<b>1 274 511</b>	<b>1 274 511</b>
Bežné výdavky spolu	594 518,00	786 423,00	692 800	656 743	659 756	664 415	664 415
Kapitálové výdavky spolu	501 925,00	367 412,00	58 303	14 084	72 320	0	0
Výdavkové finančné operácie spolu	15 803,00	16 010,00	15 271	15 271	15 271	15 271	15 271
Výdavky na prenesené a originálne kompet. v školstve	437 107,00		589 573	589 573	549 918	508 633	508 633
<b>ROZPOČTOVÉ VÝDAVKY SPOLU</b>	<b>1 549 353,00</b>	<b>1 169 845,00</b>	<b>1 355 947</b>	<b>1 275 671</b>	<b>1 297 265</b>	<b>1 188 319</b>	<b>1 188 319</b>

Rozpočet obce Kamenec pod Vtáčnikom na rok 2021 bol v súlade s §11 ods.4 písm. b) zákona č. 369/1990 Zb. v platnom znení schválený.

## Sčítanie obyvateľov 2021

Sčítanie obyvateľov sa uskutoční v období od 15. februára 2021 do 31. marca 2021, t. j. počas 6 kalendárnych týždňov. Obyvateľ sa sčíta sám alebo s pomocou blízkej osoby kedykoľvek a na akomkoľvek mieste využitím počítača, tabletu alebo mobilu s pripojením na internet. Sčítací formulár nájde na webovej stránke [www.scitanie.sk](http://www.scitanie.sk). Sčítať sa môže aj cez mobilnú aplikáciu, ktorá bude dostupná pre operačné systémy Android a iOS. Samosčítanie je pre obyvateľov rýchly a jednoduchý spôsob na vyplnenie sčítacieho formulára, bez narušenia súkromia.

**Všetky údaje, ktoré obyvateľ uvedie v sčítacom formulári, sa musia vzťahovať k rozhodujúcemu okamihu sčítania, ktorým bola polnoco štvrtka 31. 12. 2020 na piatok 1. 1. 2021.**

### Sčítanie je povinné

Všetci obyvatelia Slovenska majú povinnosť sčítať sa vyplnením elektronického formulára. Pod pojmom obyvateľ sa v tomto prípade rozumie každý, kto má na Slovensku trvalý, prechodný, ale aj tolerovaný pobyt. Sčítať sa je povinný aj občan Európskej únie, ktorý má na území Slovenska obvyklý pobyt. Sčítať nepľnoleté osoby, teda deti, je povinný rodič, respektíve zákonný zástupca. To isté platí aj pri

obyvateľoch, ktorí nie sú schopní sčítať sa sami. V tom prípade môžu využiť službu asistovaného sčítania.

### Pomoc obyvateľom pri sčítaní

Sčítanie obyvateľov realizujú samosprávy. Ak sa obyvateľ nemôže alebo nevie sčítať sám, má možnosť využiť službu asistovaného sčítania. V našej obci bude kontaktné miesto zriadené na obecnom úrade, kde Vám so sčítaním pomôže stacionárny asistent. Na území obce budú tiež pôsobiť mobilní asistenti, ktorí navštívia domácnosť obyvateľa v prípade, že o takúto službu požiada (napr. z dôvodu imobility), tým, že zavolá na obec alebo call centrum. V takomto prípade navštívi mobilný asistent obyvateľa doma a sčíta ho.

### Kolko otázok treba vyplniť

Po autentifikácii čaká obyvateľa sčítací formulár, ktorý obsahuje 14 otázok. Všetky otázky sú doplnené o krátke a výstižné vysvetlivky, a preto by vyplňanie malo byť jednoduché a rýchle.

### Ochrana osobných údajov je prioritou

Pri projekte Sčítania obyvateľov domov a bytov 2021 je prioritou ochrana osobných údajov obyvateľov a bezpečnosť zberu a spracovania údajov je základnou podmienkou realizácie sčítania. Štatistický úrad SR spolupracuje s Úra-



dom na ochranu osobných údajov SR. Všetky údaje poskytnuté Štatistickému úradu SR sú spracovávané výlučne pre potreby sčítania. Všetky získané údaje sú chránené pred únikom, zneužitím alebo krádežou. Každý zamestnanec, ktorý pracuje na projekte sčítania, je poučený o ochrane osobných údajov. Všetky osoby, ktoré pri výkone funkcií v rámci sčítania pracujú s osobnými údajmi, sú zaškolení a poučení.

### Prečo je sčítanie potrebné

Sčítanie obyvateľov, domov a bytov ako jediné zisťovanie umožňuje zapojenie všetkých obyvateľov SR. Prináša po desiatich rokoch komplexný pohľad na to, ako sa Slovenská republika a jej obyvatelia za uplynulé obdobie zmenili. Sčítanie prinesie nenahraditeľné informácie o stave spoločnosti, o jej demografických, sociálno-ekonomických a kultúrnych štruktúrach, o domácnostiach obyvateľov a ich bývaní.

**Blížšie informácie Vám poskytneme na Obecnom úrade, Dolnokamenčianska 1/57, Kamenec pod Vtáčnikom, kontaktná osoba Ing. Iveta Rybárová, t.č. 046/5465 015, 046/5465 153 e-mail [podatelna@kamenec.sk](mailto:podatelna@kamenec.sk) [www.kamenec.sk](http://www.kamenec.sk)**

*Iveta Rybárová, zdroj: [www.scitanie.sk](http://www.scitanie.sk)*

**KAMENČIANSKE NOVIN(K)Y**

# Katarína Gundová a jej život v pohybe

*Všetko to začalo nevinne... No na začiatok by bolo vhodné sa predstaviť, aj keď si myslím, že sa všetci poznáme :-)  
Volám sa Katka Gundová a som milovníčkou pohybu a všetkého, čo s pohybom súvisí. Začalo to hneď od malička, keď ma mama ako 10-ročnú vzala na hodinu aerobiku. Dodnes si pamätám ten deň - hudba, kroky, endorfíny, ale hlavne si pamätám tie šťastné tváre, ktoré z hodiny odchádzali.*



Už vtedy som si povedala, že toto je to, čo by som chcela ako „veľká“ robiť - prinášať ľuďom pohyb a radosť zároveň. Telesná výchova bola mojím najobľúbenejším predmetom v škole a keď sa zahlásilo, že sa bude behať 12-minútovka, asi som bola jediná, ktorej zasvietili oči a vo vnútri stúpala iba veľký adrenalin... Úprimne, v tých rokoch som ale nemala v sebe dostatok odhodlania venovať sa športu do väčšej hĺbky, a zvolila som si klasickú cestu mladého dievčaťa. Stredná škola ma zaviedla do Prievidze na obchodnú akadémiu, kde som namiesto kníh ako prvé vždy balila veci do posilňovne, kde smerovali vždy moje kroky po odzvonení poslednej hodiny. Pamätám si, ako ma to úplne pohltilo. V tej dobe sme však ešte nemali taký prístup k informáciám. Čítala som časopisy, knihy, skúšala, experimentovala a počúvala skúsenejších. Peniaze, ktoré som si zarobila počas brigád neboli investované do diskotiek, zábavy, či nového oblečenia, ale do mojich prvých odborných školení a workshopov. Keď

prišiel do našej rodiny internet, snažila som sa učiť od mojich inštruktorských „guru“, pozorovala a zapisovala každý jeden detail, ktorý som chcela priviesť do mojich hodín. Prišla maturita a rozhodnutie čo ďalej. Všetci ma od ŠPORTOVEJ ŠKOLY odhovárali, no ja som to napriek tomu skúsila. NEPODARILO SA!!! PRVÉ VEĽKÉ SKLAMANIE... Nastal vo mne zlom a úprimne, na šport som trochu vnútorne zanevrela, prestala som vidieť veľké ciele a motivácia sa zrazu vytratila... A predovšetkým som nemala odvahu vyskúšať to znovu. Bála som sa sklamaní. Vtedy som ešte netušila tú najdôležitejšiu vec, že práve prehry nás posúvajú vpred a niekedy treba veci skúšať znova a znova, lebo život chce len vidieť, či nám na danej veci naozaj záleží. Zvolila som si „jednoduchšiu cestu“, zbalila som kufre a vyrazila ako 19-ročná za dobrodružstvom - destinácia: TALIANSKO, práca: fitness animátorka...

Na prvý pohľad dream job - all inclusive resort, pláž, more... no v sku-

točnosti som more videla maximálne cez deň voľna a ak aj bolo, únava bola vždy 100-násobne väčšia, ako chuť vidieť morské vlny a vliezť do nich. All inclusive stravu som mnohokrát videla len na tanieroch hostí. To obdobie bolo pre mňa a moje telo zlomové. Moje telo sa začalo meniť, začala som priberať. Bola som so sebou nespokojná, nie len s tým, ako vyzerám, ale v prvom rade, ako sa cítim, no nevedela som to zmeniť. Vyhovárala som sa na všetko, len nie na SEBA. Dnes viem, že stres, málo spánku, neplnohodnotná strava a dlhodobé prekračovanie svojich hraníc, ma nikdy k pohode neprivedú a tým pádom ani k spokojnosti so svojím telom a s tým súvisiacou aj nespokojnosťou s okolím. Môj „zimný spánok“ bol vždy na Slovensku. Zaujímavé bolo pre mňa pozorovať, že počas tých troch mesiacov strávených doma, sa moje telo dostalo vždy späť do pohody a tým aj na vytúženú váhu. Začala som intenzívne behať, resp. ničť sa. Ako by som chcela každým tréningom kompenzovať tých zvyšných deväť mesiacov, kedy som sa k svojmu telu nechávala najlepšie. Takto som fungovala takmer 10 rokov!!! Moja váha kolísala a moje nálady striedala premotivovanosť s frustráciou. Vo všetkom, čo som robila chýbal BALANCE. Bolo to obdobie, ktoré mi veľa vzalo, ale aj veľa dalo a naučilo. Naučila som sa zo svojich chýb poučiť, postaviť sa na vlastné nohy, rešpektovať seba, tým pádom rešpektovať druhých a ich názor, aj keď sa líši od toho môjho, ale v prvom rade z toho obdobia ĎAKUJEM za ľudí, ozajstných PRIATEĽOV, ktorých už možno nikdy neuvidím, ale viem, že sú tam, aj keď zopár tisíc kilometrov vzdialení.

Posledné sezóny som vedela, že musím niečo zmeniť, že už nechcem žiť ako na húsenkovej dráhe. No hlavne som vedela, že sa chcem vrátiť domov:-) Hory mi chýbali stále viac a viac, zelená farba stromov bolo pre mňa fenomén (keď strávite zopár rokov na vyschnutej Malte, začnete si uvedomovať krásu takých maličkostí, ako je zelená farba stromov). Vedela som že opäť chcem

študovať a učiť sa to, čo mi dávalo najväčší zmysel - POHYB. Absolvovala som opäť niekoľko odborných kurzov, školení a workshopov, medzi ktorými bol aj PILATES. Vlastne to bola náhoda a ani neviem, ako som sa tam ocitla. Pilatesu som sa nikdy predtým nevenovala a pre mňa, milovníka dynamických cvičení a pohybu, sa toto cvičenie spočiatku zdalo ako VELKÁ NUDA... No práve PILATES mi otvoril nové horizonty, vďaka nemu som začala pohyb vnímať úplne inak, viac do hĺbky. Naučila som sa, že naše telá sú NAOZAJSTNÝ FENOMÉN a súhra zároveň. Ale to hlavné bolo, dovolila som si spomaliť. S týmto cvičením je to u mňa, ako keď chcete postaviť dom. Potrebujete pevné základy, pretože inak vám dom spadne. Presne to je pre mňa PILATES, pevný základ, o ktorý sa môžem kedykoľvek oprieť, a to nielen keď behám, či cvičím. Práve pilates ma priviedol do Banskej Bystrice, kde som pracovala vo FLOW PILATES CENTRE. Všetok svoj voľný čas som vtedy venovala učeniu. Ľudské telo ma začalo fascinovať stále viac a viac. Čím viac som študovala, tým viac som chcela vedieť, a to som si zachovala dodnes.

Beh sa vrátil nenápadne a potichu... Pamätám si ten deň, keď sa opäť objavila chuť obuť si bežecké tenisky. Bolo to presne v období, keď prišlo rozhodnutie už NEVYCESTOVAŤ ani na leto. Vedela som však aj to, že si chcem dať cieľ. Zavolala som ocinovi s otázkou: „OCI MYSLÍŠ, ŽE BY SOM TEN VTÁČNIK DALA???“ Čas na prípravu nebol príliš dlhý, do preteku chýbali dva mesiace. Išla som do toho naplno, no každý



jeden beh som si užívala zároveň. Stal sa pre mňa psychohygienou. Naučil ma nohami pevne spojiť sa so zemou a hlavu nechať uletieť, a tak to všetko prepojiť. A to som ešte netušila, že mi zmení celý môj život. BEH NA VTÁČNIK mi dal okrem prvého miesta v kategórii to, čo je v živote najdôležitejšie... LÁSKU!!! Postupne som chcela vedieť o behu viac a vedela som, že Tomáš je tá správna voľba. Dnes som šťastná, že sprevádza nielen moju bežeckú cestu, ale stojí pri mne aj v tom maratónne bežných povinností a radostí. Okrem toho, že ma v roku 2019 priviedol k MAJSTROVSKÉMU TITULU V BEHU DO VRCHU, v roku 2020 to bolo 3. miesto, rovnako tak 3. miesto na Redbull 400 bol veľký zážitok. Naučil ma zachovať si jednoduchosť a užívať si ju, naučil ma flexibilnosti a prispôsobivosti - TAM PRIDÁŠ, TU UBERIEŠ, no taktiež že bez disciplíny to jednoducho nepôjde. Naučil ma, že pocit je tá najdôležitejšia vec. No to hlavné, ukázal mi, ako aj napriek chuti na seba pracovať, nestrátiť to najdôležitejšie, radosť zo športu a z pohybu samotného.

Pilates mi dával stabilitu, beh bol moja psychohygienou a sila zároveň. No vedela som, že tam chýba ešte jedna časť puzzle. Dvíhať železá ma už nelákalo, no posilňovať áno. A ja som spoznala ten najúžasnejší nástroj, aký máme, a tým je VLASTNÉ TELO, VLASTNÁ VÁHA a práca s ňou. Je skvelé spoznávať vlastné telo z mnohých uhlov

pohľadu. Je skvelé vnímať, čo sa deje, keď robím drep, je skvelé sledovať, čo mi prebieha hlavou, keď počas behu prekročím hranicu komfortu a chcem to vzdať a na druhej strane je skvelé sledovať na podložke svoj nádych a výdych, aj to kam mi myseľ pri tom ubieha, či len tak si užívať môj voľný beh v prírode. Je jednoducho skvelé pracovať sám so sebou a sám na sebe. Začalo mi to všetko dávať zmysel. Pohyb sa postupne stával omnoho viac ako len číslo, ktoré mi pípne na hodinách za môj najrýchlejší kilometer, či počet drepov, ktoré dokážem urobiť za minútu, či činka, ktorú dokážem vytlačiť...

Ako som postupne zjednodušovala svoj život, zjednodušovalo sa všetko v ňom. Vrátila som sa späť domov. Vedela som, že už nechcem odovzdávať druhým len informácie a to, čo mi dáva PILATES, ale celkovo POHYB samotný. Tak sa postupne rodil koncept ŽIVOT V POHYBE. To najúžasnejšie pre mňa je, že stále sa mám kde posúvať a stále vo mne rastie chuť učiť sa. Dnes viem, že čím viac viem, tým si viac uvedomujem, ako málo toho viem :-). Keď si myslím, že už som v cieľi, zrazu sa otvorí nový horizont a vlastne zistím, že všetko to je len nový začiatok. Momentálne stojím pred ďalšou výzvou, stojím pred skúškou, aby sa zo mňa stala výživová poradkyňa. Práve pri mojom prvom zranení (zápal plantárnej fasciídy) som pochopila dôležitosť a zásadnosť aj tejto oblasti a chcem opäť vedieť viac a rozumieť tomu do hĺbky. Čo ma mrzí, že mnoho ľudí vidí v jedle skôr akéhosi „strašiaka“ a v pohybe trest za to, čo sme zjedli a my ženy sme v tom veľké špecialistky. Chlieb je ešte stále „smrť“,

lebo veď sacharid po 18:00 hod. - zákaz večere, radi siahame po spaľovačoch, práškoch a veríme, že spravia celú prácu za nás. Radi sa točíme v kolotoči nezmyselných diét, pri ktorých možno schudneme no otázkou je, z čoho a na akú dobu. Mnohokrát zabúdame, že každý z nás je jedinečný a že do „auta“, ktorý ide na diesel budem darmo tankovať benzín len preto, lebo mi to povedal môj kolega. Mnohokrát je to oveľa jednoduchšie, len my si to všetko radi komplikujeme. Vlastne sama som to robila. Strava a pohyb by mali byť našim životným štýlom, mal by to byť príbeh, ktorý nás bude jednoducho baviť, niečo v čom vidíme zmysel a radosť zároveň. Strava by mala byť našim palivom a pohyb oslavou, čo naše telá dokážu. A to je to, čo sa snažíme ľuďom okolo mňa ukázať - ZAMILOVAŤ SI TÚ CESTU! A možno neprežívať veci príliš zbytočne. MOTIVÁCIA, DISCIPLÍNA, ENDORFÍNY, ŠTASTIE, VÁŠEŇ!!! O tom to je. Mnohých ale zastaví to druhé slovičko, ktoré je na tej ceste dôležité. Možno preto, že to nejde podľa predstáv, pretože tá váha sa zastavila alebo to nefunguje rýchlosťou, ako by sme si predstavovali, alebo zistia, že preto musia čosi obetovať. Ak sa aj ty

práve nachádzaš v štádiu zlomu, VYTRVAJ!!! NEPRESTÁVAJ!!! Motiváciu nájdeš všade okolo seba, ale disciplínu si musíš jednoducho vybudovať sám. Každý jeden krok na tej ceste je dôležitý, aj ten, ktorý spraviš dnes. Áno, budú ťa čakať prekážky, ktoré budú skúšať tvoju pevnú vôľu, no TY NEPRESTÁVAJ! Nakoniec zistíš, že to nie je len o stratených kilách, ale o novom ŽIVOTE, KTORÝ TÝM ZÍSKAŠ. Aktívny život nie je len o budovaní peknej postavy, ale aj o budovaní vlastného života. Stretneš tam svoje silnejšie ja, ktoré to len tak ľahko nevzdáva, a to stojí ZA TO. Mnoho ľudí sa ma pýta, ako to robím a odkiaľ beriem energiu. Pohyb je súčasťou môjho života. Ale neprišlo to samo. Ja som si to tak vytvorila. Nestalo sa to zo dňa na deň a nie vždy to bolo jednoduché. Každý jeden deň si budujem svoj život, niekedy to ide lepšie, inokedy ťažšie, ale nevzdávam to. Na pohyb si čas vedome vytváram, nečakám, kým ten čas na pohyb budem mať. Počúvam svoje telo. Tam pridám, tam uberiem. A v období, keď to nejde podľa mojich predstáv, netrestám sa za to. To je môj recept na šťastný, spokojný a pokojný ŽIVOT V POHYBE. Dnes viem aj to, že mojou úlohou nie

je presvedčať ľudí, čo je dobré a čo nie. Mojou úlohou je len otvoriť dvere, ukázať, že sa to dá urobiť, pretože vždy sa to dá :-). Požičiam si citát, ktorý som prednedávnom čítala. „ŽIVOT, KTORÝ ŽIJEM, JE ŠKOLA, KTORÚ UČÍM.

REŠPEKTUJ SVOJE TELO, POHÁŇAJ SVOJE TELO, VYZÝVAJ SVOJE TELO, HÝB SVOJÍM TELOM, ALE PREDOVŠETKÝM, MILUJ SVOJE TELO“. To je moje motto, ktoré ma sprevádza. A pamätaj, nie každý je dobrý bežec, nie každý chce zdvíhať činky, nie každý chce rátať kalórie, nie každý chce otužovať, nie každý chce cvičiť jógu. A tak je to v poriadku. Zvoľ a vyber si svoju cestu, ktorá ti bude dávať ZMYSEL A NÁJDEŠ V NEJ ZALÚBENIE!!! Ak ťa čo i len trochu zaujali moje slová, či chceš pokecať o cvičení, behaní, strave, prírode, horách,... klikni na ŽIVOT V POHYBE, rada ťa uvidím.

Všetkým vám prajem plno aktívnych a pozitívne naladených dní.

A len na záver, budme VĎAČNÍ za to, čo našej dedine bolo dané do vienka -KRÁSNA PRÍRODA!!!

Katka

## Na voľné chvíle

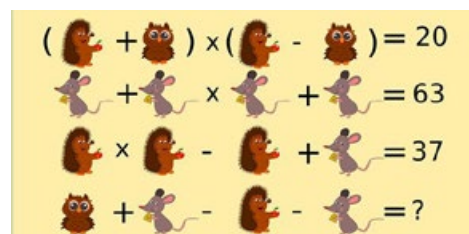


### Slovenské jazykolamy

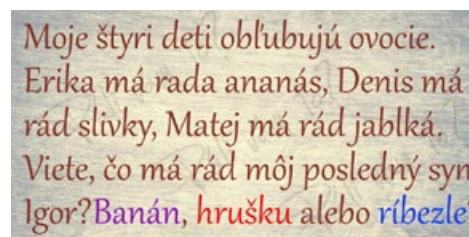
- V našej peci myši pištia, v našej peci psík spí.
- Juro neruj Jura ! Juro neruj Jura ! Juro neruj Jura!
- Všetky húsky sa poprekoprcovali po priekope.
- Išiel pštros s pštrošicou a pštrošičatami Pštrošou ulicou.
- Ešte sa tie makovičky nevymakovičkovali.
- Šašo vešia osušku. Šašo vešia osušku. Šašo vešia osušku.
- Pes spí, psy spia. Pes spí, psy spia. Pes spí, psy spia.
- Naolejuje Júlia Júliu, alebo nenaolejuje Júlia Júliu ?
- Naša lomenica je zo všetkých lomeníc tá najlomenicovatejšia.
- Levy sa váľali dolu lávou do váľova.
- Vojaci sú vyrukavičkovaní a veliteľ je najvyrukavičkovateľnejší.
- Najneobhospodarovateľnejšími.
- Odideologizovaný deziluzionizmus.
- Rozprostovlasatela sa dcéra kráľa Nabuchodonzora, alebo nerozprostovlasatela sa dcéra kráľa Nabuchodonzora ?
- Brontosaurus, brontosaurica a brontosauričatá sa hádajú, ktorý z nich je najbrontosaurovatejší.
- Nemá Peter ani meter, meria meter ten náš Peter ?
- Železo, železo, oželezilo si sa ? Koleso, koleso, okolesilo si sa ?
- Priemerný premiér prišiel na priemernú premiéru priemerného filmu o priemernom priemysle.



27



Mys = 7, Ježko = 6, Sova = 4, ? = -2



Igor má rád Ríbezle

# LEVANDUĽA

## výborná a obľúbená bylina

*Levandule je rod rastlín, ktoré patria do čeľade hluchavkovitých, pričom u nás sa najčastejšie stretnete s druhom *lavandula angustifolia*, teda s levanduľou lekárskou. Existuje veľa druhov, pričom nie každá z nich má typické fialové kvety, ale nájdete aj ružové či biele levandule. Dorastajú do výšky 40 až 70 cm.*

Svoj názov dostala levanduľa z latinského slova "lavare" čo v preklade znamená "umývať". Po stáročia sa používala aj na upokojenie a dobrý spánok. Prvá zachovaná písomná zmienka o levanduli siaha až do rímskej ríše v roku 77 n.l., v ktorej sa o levanduli písalo ako o rastline odpudzujúcej hmyz a liečiacej uštipnutia hmyzom.

Levandule patrí k bezpochyby k najobľúbenejším bylinkám. Má svoju charakteristickú vôňu a okrem toho, že vám skrášli vašu záhradku, ak si nasadíte levanduľu lekársku, pomôže vám s viacerými zdravotnými problémami, a preto sme veľmi radi, že milá pani zo záhradkárstva nám poradila túto rastlinku na výsadbu v oddychovej zóne na hornom Kamenci. Dlhú dobu sme uvažovali aké rastlinky vysadiť, no po roku môžeme povedať, že to bola skvelá voľba. Levanduľu sme zbierali tento rok dokonca dvakrát, v lete a na jeseň. Po zbere v lete sa z levandulí urobili viazaničky a porozdávali okolitým susedom. Nečakali sme, že levanduľa bude na jeseň ešte krajšia ako v lete, preto sme sa rozhodli ju po zbere usušiť a rozdávať opäť susedom aj s receptom na výborne levanduľové sušienky.



Na liečebné účely sa môžu využiť zelené stonky s listami ale najmä kvety v čerstvej či sušenej forme. Zber levandule je najlepšie načasovať na obdobie plného kvitnutia levandule (jún/júl), počas slnečných dní, kedy rastlina obsahuje najviac účinných látok. Na prípravu čajov, tinktúr či levanduľového oleja sú vhodné čiastočne pootvorené kvety levandule, zatiaľ čo na najdlhšie uchovanie vône sušenej levandule sa zberajú ešte uzatvorené kvety (tesne pred otvorením). Sušenie levandule prebieha rovnako ako pri sušení iných liečivých rastlín.

### Využitie levandule:

**Repelent:** Levanduľa a jej vôňa pôsobí odpudzujúco pre mušky, komáre a tak vás dokonale ochráni pred otravným hmyzom a štípancami.

**Ekzém:** Levanduľový olej je veľkým pomocníkom pri rôznych typoch ochorení, alebo ťažkostiach. Rovnako to platí aj pri ekzéme, kedy je ideálne potierať si postihnuté miesta, ktoré svrbia najviac. Pokožka sa upokojí a preukázateľne je aj následný zredukovaný výskyt ekzému.

**Maska na oslabené vlasy:** Na výrobu masky sa používajú čerstvé alebo sušené kvety levandule, ale aj levanduľový olej. Vlasy budú pekne voňať, ich kvalita sa výrazne zlepší a olej zacelí rozštiepené končeky.

**Pomocník v boji proti vráskam:** Jedným z pozitívnych účinkov levandule je aj prekrvenie pokožky, čím sa osvedčila aj v boji proti vráskam. Pár kvapiek oleja jemne premixujte vo vaječnom bielku (nie na sneh). Túto zmes následne vmasírujte do pokožky a po 20 minútach opláchnite vlažnou vodou.

**Bojovníčka proti zapálenej pokožke:** Levanduľa preukázala aj svoje protizápalové účinky preto je s obľubou používaná pri poraneniach, infekciách, podráždeniach pokožky, zlej kvalite



pleti, uštipnutí hmyzom alebo spálení. Môžete si urobiť kúpeľ s odvarom z čerstvých prípadne vysušených kvetov levandule, alebo použiť levanduľový olej.

### Zastaví vypadávanie vlasov a lupiny:

Tým, že prekrvuje pokožku je účinnou aj v boji proti vypadávaniu vlasov. Podstatné je pri každom umývaní vmasírovať olej priamo ku koreňom. Vlasy zreteľne zosilnejú. Kúru opakujte na jar a počas jesene. Levanduľa svojimi účinkami napomáha aj zbaveniu sa lupín.

**Proti krvácaniu:** Pri malých poraneniach stačí priložiť kocku ľadu spolu s levanduľou a krv prestane tiecť. Má aj antibakteriálne účinky takže rana sa hneď dezinfikuje a zrýchľuje sa proces hojenia.

**Na akné:** Čistenie pokožky je tiež jeden z hlavných účinkov levandule. Parný kúpeľ pôsobiaci na pokožku počas desiatich minút upokojuje a pri pravidelnom používaní sa akné tvorí už nebudú. Môžete skúsiť aj masky z levanduľových kvetov alebo natierať priamo levanduľový olej.

**Bolesti nôh:** Po náročnom dni dobre padne kúra na unavené nohy. Ohrejte vodu, pridajte pár kvapiek esenciálneho oleja z levandule. Nakoniec nohy osušte a vmasírujte ešte olivový olej, ktorý pôsobí aj na suché a popraskané päty.



**Zjednotenie tón pokožky:** Tonikom z levandule pretrite pokožku vždy po večernom kúpeli. Farba pokožky sa časom zjednotí a bude zdravšia. Pri spálení tiež pomôže levanduľový olej, ktorý pleť upokojí a rýchlejšie zahojí.

**Upokojujúce účinky:** Levanduľa je známa aj pre svoje upokojujúce účinky. Uvoľňuje nervové napätie a potláča pocit paniky a strachu. Veľmi obľúbená je aj pri potlačení nespavosti a migrény. Uvoľňuje zablokovanú energiu a silné emócie. Odstraňuje príznaky frustrácie, depresie a podráždenosti. Navodzuje pocit kludu a harmónie. Blahodarne preto na ľudský organizmus nielen pri zaspávaní pôsobí levanduľový vankúš a levanduľový paplón.

**Porazí nadúvanie:** Zlé trávenie a nadúvanie spôsobujú takzvané „zlé“ baktérie, ktoré sa nahromadili v našom tele. Polyfenoly obsiahnuté v levanduli bojujú s týmto problémom. Trochu jedlej sušenej levandule pridajte do jogurtu s obsahom živých kultúr.

**Relax:** Levanduľová vôňa znižuje srdcovú frekvenciu a krvný tlak. To vedie k ospalosti. Pomôže vám tak efektívne relaxovať kdekoľvek, a to s použitím difuzéra alebo sušenej levandule.

**Príliv energie:** Na tento problém účinne pomáha čaj z nastrúhaného zázvoru, mäty, citrónovej šťavy a piatich kvetov levandule.

**Dýchacie ťažkosti:** Éterický olej levandule umiestnený v difuzéri, alebo inhalácia kvapiek levanduľového vonného oleja uvoľňujú upchate nosové dutiny a pomáhajú pri liečbe dýchacích ťažkostí.

**Levanduľová masáž:** Upokojujúce účinky spolu s príjemnou vôňou, protizápalovým efektom a blahodarným vplyvom levandule, prinášajú masáž a uvoľnenie, aké potrebujete.

**Kúpeľ:** Levanduľový kúpeľ pozitívne ovplyvní celý organizmus od pokožky

až po myseľ. Môžete si ho pripraviť s použitím čerstvých alebo sušených kvetov levandule, vonným olejom z levandule alebo soľou do kúpeľa s levanduľou.

**Upozornenie !!! Levanduľa výrazne znižuje krvný tlak, preto nie je vhodná u ľudí s nízkym tlakom, u žien na začiatku tehotenstva a pri epileptických ochoreniach.**

**Odpudí mole:** Voňavé vrecúška levandule nielen krásne prevoňajú domov, ale v každom šatníku sa uplatnia aj ako ochrana proti moliam a tiež mravcom a komárom. Príbytkom s touto vôňou sa budú vyhýbať.

**Dekorácia a vôňa:** Levanduľa má charakteristickú vôňu a samotná, alebo aj s pomocou aróma difuzéra do bytu či domu oslní váš domov nádhernou vôňou. Sušené zväzky zavesené na suchom a teplom mieste sú používané aj ako dekorácia.

**Oživí staré vône:** Navlhčite vonným olejom z levandule stromček v aute alebo prázdnu nádobku osviežovača.

**Pranie:** Pridajte éterický olej do pracieho prostriedku počas prania prípadne na bielizeň. Obleženie bude krásne voňať dlhý čas.

**Vôňa v aute:** Pár kvapiek levanduľového oleja nakvapajte na spodnú časť rohožky, koberčeka v aute.

**Upratovanie:** Pri upratovaní pár kvapiek esenciálneho oleja do vedra s vodou urobí zázraky.

**Vysávanie:** Navlhčite tampón vonným olejom z levandule a pred vysávaním vsajte dnu. Aromatizujete tak ovzdušie.

**Difuzér na esenciálne oleje:** Pridajte do difuzéra éterický levanduľový olej. Jeho jemná mikrohmla osvieži



a prečistí vzduch. Aromaterapia tiež napomáha pri liečení rôznych ochorení najmä dýchacieho ústrojenstva

**Listy levandule:** V malom množstve ich môžeme pridať k pečenému mäsu alebo rybám, prípadne do hubových jedál a šalátov. Tiež ich môžete kombinovať s rozmarínom, bazalkou a cibuľou.

**Provensálske korenie:** Listy levandule tvoria nedeliteľnú súčasť Provensálskeho korenia.

**Čaj z levandule:** Levanduľu zalejte vriacou vodou a nechajte lúhovať 10 až 15 minút. Potom scedte a pridajte lyžičku medu. Tento čaj pite večer pred spánkom, jedenkrát za dva dni. Upokojuje a navodzuje pocit kludu, znižuje teplotu, tlmí bolesť a má antibakteriálne účinky.

**Ozvláštnite svoje zákusky:** Sušené kvety môžete tiež pridať do dózy s trstinovým cukrom a následne ho môžete používať do koláčov, čím ich veľmi ozvláštnite.

Michaela Pilch Vlková  
zdroj: chovatelahospodar.sk, emi.sk

## Levanduľové sušienky s citrónom

- 85 g kvalitného masla
- 150 g hladkej špaldovej múky
- 65 g domáceho medu
- 3 lyžice bieleho jogurtu (napr. gréckeho)
- 2 lyžičky levandule (môže byť aj sušená)
- citrónová kôra z 1 bio citrónu
- 1 ½ lyžičky kypriaceho prášku bez fosfátov (môžeme vynechať)

Postup:

1. Maslo necháme zmäknúť a potom ho pridáme k špaldovej múke.
2. Ďalej pridáme med, jogurt, kvet levandule, ktorý rozomelieme v prstoch a nastrúhaný citrón.
3. Nakoniec pridáme kypriaci prášok a vypracujeme cesto.
4. Na dobre pomúčené doske cesto vyvalkáme na cca 4 milimetre a vykrajujeme kolieska s priemerom 5 cm, ktoré ukladáme na plech s papierom na pečenie.
5. Takto pripravené kolieska vložíme do vyhriatej rúry na 200°C a pečieme cca 15 minút.



# Z histórie KAMENCA

*V tomto roku sme si aj vzhľadom na závažné okolnosti, ktoré nás od začiatku marca 2020 až po súčasnosť sprevádzali, v úplnej skromnosti pripomenuli 665. výročie od prvej písomnej zmienky o našej obci. Pravdaže rok 1355, ku ktorému sa viaže spomínaná prvá písomná zmienka, nemožno považovať za vznik obce.*



Tá história je podstatne, staršia. Vynechajúc staršie obdobia, osídľovanie hornej Nitry sa viditeľnejšie prejavuje za tzv. doby bronzovej (1900-700 rokov p. n. l.). Okolo r. 1500 p. n. l. prenikli aj na územie hornej Nitry nové spoločenské kultúry reprezentované tzv. ľudom lužickej kultúry. V časoch ohrozenia toto spoločenstvo budovalo na ťažkých a neprístupných terénoch opevnené hradiská. Jedným z nich bolo aj hradisko v oblasti našej obce na náhornej plošine na kóte 880 m. n. m., pre nás v súčasnosti nami obdivovaný a často navštevovaný a neraz aj idealizovaný a tajomstvami opradený Hrádok...

Preskočme však všetky ďalšie epochy vývoja spoločnosti a prenesme sa do 20. storočia, konkrétne do rokov medzivojnového obdobia a rovno do obcí Horný a Dolný Kamenec. Pozrime sa na obe obce a jej obyvateľov očami vtedajšieho učiteľa a kronikára Jána Salugu. Sám o sebe hovorí „**Som rodom zo Spiša z Kluknavy. Sem v decembri r. 1931 som prišiel a od tej doby pôsobím na Hornom Kameneci ako učiteľ a organista.**“ (Pozn. autora - ešte žije niekoľko jednotlivcov vo veku 80+, ktorí si na jeho pôsobenie pamätajú).

**Nechajme však prehovoriť písané slová samotným kronikárom:**

*Množstvo okrúhlych kameňov a oblázkov pochádzajúcich z morského dna dali obciam meno Kamenec. Obce sa menovali i Kostolany. Podľa zemepána Kostolányho, ktorý na miestne obce od kráľa Zigmunda dostal r. 1413 donáciu. Bol to bohatý a mocný pán, na Hrádku mal skalný hrad (historické pramene udávajú, že hrad, hrádok bol drevený a slúžil ako strážny hrad). V jeho dobe ostal Horný a Dolný Kamenec Horné a Dolné Kostolany. Neskôr, keď r. 1687 generál Hajster zrúcal medzi inými aj kamenčiansky hrad a z Hrádku sa presťahoval dolu, vystavil na ľavom brehu Nitry mocný zámok a tamojšia osada dostala meno Zemianske Kostolany. Neskoršie Horné a Dolné Kostolany prevzali svoje predošlé mená Kamenec.*

*V tomto roku (1933) obec počítala 1199 duší. Z toho horná osada 539, dolná 660. Obyvatelia Kamencov zaoberajúci sa roľníctvom, zbieraním handier a i podomovým obchodom, jarmočníctvom. Bezmajetní sezónnou hospodárskou prácou, za ktorou chodia do krajín zámorských, Rakúska, Francúzka, ba i do Maďarska. Niekoľkí sa vysťahovali do Francie a Ameriky za zárobkom.*

*Popis poddaných z roku 1715 našiel Kamenčanov ako obchodníkov s obilím a chýrnych garbiarov. Mali vlastný pivovar na dolnej osade. Dolovali uhlie (ložisko sa nachádzalo v priestore za cintorinom- hlboký jarok, ktorý je v súčasnosti z väčšej časti už zasypaný-pozn. red.). Teraz ho vlastní Šalgotarijanska spoločnosť banská.*

*Kamenčan je navonok veľmi nábožný, pritom veľmi poverčivý. V dobe reformácie mnohí sa preorientovali nábožensky k učeniu Lutherovmu. Nemalé stopy tu zanechalo i panstvo Jiskrovo i turecké. Obleky svoje menia. Kroj zanechávajú, zamieňajú ho za šat nemecký, civilný. Kroj temer nevidieť. Kultúrne stoja na výške doby. Analfabetov takmer niet, nimi sú len slabomyselní. Jestvuje teraz samovzdelávajúci kruh, divadelný kruh, spevokol, verejná knižnica obecná (2), školská knižnica, dychová hudba, príležitostne šraml hudba (hudobný súbor v zložení husle, akordeón, gitara, prípadne klarinet, expresívne tiež malý hudobný súbor zvláštneho zloženia pozri Wikislovník). Obec má dve školy horná osada 1 trieda, dolná osada 3 triedy.*



Zaujímavé sú i ďalšie postrehy učiteľa Salugu, pričom nám dávajú plastický obraz o našej obci rokov tridsiatych minulého storočia a pre našich mladších občanov sa môžu zdať takmer neuveriteľné, veď posúďte. *Obce Horný a Dolný Kamenec začínajú sa po dvoch km vicinálnej cesty (miestna, lokálna-slovník S. j.) , kolmo vybočujúcej severne na hradskú. Prvá stavba je transformátor na D. Kamenci. (a tu sa znova zastavme, podľa tohto popisu v danom čase terajšia Ružičková ulica ešte vôbec neexistovala. „Transformátor“ bola murovaná stavba, v ktorej sa nachádzal samotný transformátor. V tej dobe sa stal spravídla na začiatku obce a my si ho pamätáme, že stál približne v mieste pred starou lipou pred nákupným strediskom Jednota a práve počas výstavby nákupného strediska musel ustúpiť a bol v novej podobe presunutý vedľa terajšej pošty).*



*Domy sú stavané podľa typu , hornorakúskeho, seveonemeckého, a či slavianskeho a ojedinele holandského. Na najvyššom bode hornej obce stojí kostol. Pochádza z 13. storočia. Patrónom je obec (historické pramene uvádzajú, že lokalita Horné Kostolany- Superior Castellyan sa po prvý raz stretávame až v 14. storočí, kedy sa uvádza , že lokalita bola známa sakrálnou stavbou, kostolom umiestneným na vyššej polohe). Kostol mali v rukách prívrženci Luthera od r. 1632 do r. 1683. A to striedavo. Obsadili ho komisári Tokolyho po dva razy, komisári Rákoczyho raz. Posledne oslanský slúžny (náčelník) zajal (posledného tu) luteránskeho kňaza Sabatku za asistencie jednej čaty juh-oslovanských dragúnov, kostol vrátil pravým majiteľom katolíkom. V kostole sú pozostatky Sigmunda Kostolányho (pod chórusom na strane epištoly) a Rajčsányho (pod oltárom sv. Anny). Je aj monštrancia z r. 1773. Sú i cirkevné rúcha z čias Márie Terézie. Stojí tu aj starobylý portál, ľudovo Klebetnica zvaný (tam sa zhromažďovali vydaté ženy a po sv. omši tam klebetili „kerá, s kerým drží a či sa neprespala“). O kostole píše domus fary, že kostol býval podivne osvetlený 1750 (prvý raz), 1805 (druhý raz). Okolo kostola je starý cintorín s kostnicou. Kosti pochádzajú z farskeho cintorína z Halalanského. Tam stál prvý kostol v 9. stor. (je to miesto, kde sa v súčasnosti nachádza futbalový štadión TJ Tatran).*

Milan Šimo

# Kalendár zberu odpadov na rok 2021

Január						
P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	3
	4	5	6	7	8	9
1100	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
						31

Február						
P	U	S	Š	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
1100	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
						28
						29
						30
						31

Marec						
P	U	S	Š	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
1100	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30	31			

Apríl						
P	U	S	Š	P	S	N
				1	2	3
	5	6	7	8	9	10
1100	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	

Máj						
P	U	S	Š	P	S	N
	3	4	5	6	7	8
1100	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31					30

Jún						
P	U	S	Š	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12
1100	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			27

Júl						
P	U	S	Š	P	S	N
	5	6	7	8	9	10
1100	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

August						
P	U	S	Š	P	S	N
	2	3	4	5	6	7
1100	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31				29

September						
P	U	S	Š	P	S	N
	6	7	8	9	10	11
1100	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30		26

Október						
P	U	S	Š	P	S	N
	4	5	6	7	8	9
1100	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
						31

November						
P	U	S	Š	P	S	N
	1	2	3	4	5	6
1100	8	9	10	11	12	13
	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30				28

December						
P	U	S	Š	P	S	N
	6	7	8	9	10	11
1100	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30		26

- v deň zberu odpadu vložít nádobu alebo vreco do 06:00 hod.

**PAPIER:** Určené pre odpady z obalov z papiera a lepenky a odpady z určitých neobalových výrobkov z papiera a lepenky

**PLASTY:** Určené pre odpady z obalov z plastov a odpady z určitých neobalových výrobkov z plastov

**SKLO:** Určené pre odpady z obalov zo skla a odpady z určitých neobalových výrobkov zo skla

**KOVY:** Určené pre odpady z obalov z kovov

**VIACVRSTVOVÉ KOMBINOVANÉ MATERIÁLY - TETRAPAK**

**ZIMSOVÝ KOMUNÁLNY ODPAD**

**ZBERNÝ DVOR:**

**PNEUMATIKY**

**1100** vývoz 1100 nádob **1100** veľkoobjemový kontajner kovy

**Patri:** noviny a časopisy, reklamné letáky, papierová lepenka, zošity, papierové vrecká, kartóny, obálky, plagáty, papier – krepový, baliaci, kancelársky, katalógy

**Nepatri:** viacvrstvé obaly /tetrapak/, znečistený papier – povoskovaný, mokrý, masťný, na pečenie, plienky, kovové a plastové súčasti papiera, výrobkov, tapety

**Patri:** plastové fľaše z nápojov, drogérie a kozmetiky, fólie číre a farebné, čisté - opláchnuté plastové obaly z potravín "tégliky", polystyrén, igelitové tašky a vrecká

**Nepatri:** znečistené fľaše a obaly - škodlivinami, chemikáliami, olejmi a ropnými látkami, guma, molitan

**Patri:** znečistené sklenené fľaše z nápojov, sklenené obaly, poháre, črepy, tabuľové sklo bez drôtenej výplne

**Nepatri:** znečistené sklo, sklo s prímiesami, plexisklo, autosklá, porcelán, keramika, bezpečnostné a technické sklo, žiarovky a žiarivky, obrazovky

**Patri:** plechovky z nápojov, konzervy, kovové vrchnáky z fľaša a pohárov, kince, sponky, kľúče

**1100** vývoz vriec spred domov **1100** veľkoobjemový kontajner papier

**Patri:** neposparovateľný a znečistený komunálny odpad

**Nepatri:** vytriedené zložky komunál. odpadů – plasty, papier, sklo, kov, zelený odpad, nebezpečný odpad

**Patri:** objemný odpad, dŕobný stavebný odpad, drevo, sklo, papier, textil, elektro a nebezpečný odpad

**Otvorené v piatok od 12:00 do 17:00 hod., v sobotu od 8:00 do 12:00 hod.**

**Odpadové pneumatiky je potrebné odovzdať akémukoľvek distribútorovi pneumatík – predajcovi pneumatík alebo pneuservisu**