

# KAMENČIANSKE NOVIN(K)Y

Číslo 3. Ročník III. 6/2019



## V čísle:

- Str. 2 Významný, no zabudnutý rodák....
- Str. 3 Separácia, má zmysel, alebo je to len výmysel?
- Str. 6 Zdravie
- Str. 8 Kultúrno-spoločenské a športové podujatia za I. polrok 2019
- Str. 11 Na slovíčko pán starosta...
- Str. 14 Čarovná píšťalka !!!POZOR SÚŤAŽ!!!
- Str. 16 Nový závlahový systém na futbalovom ihrisku TJ Tatran Kamenec

## Editorial

Náš spoločný redakčný známy s úsmevom rád používa naoko smiešne úslovie: „Čím je človek starší, tým má viac rokov“. A potvrdzujeme to aj my. Sme všetci o pol roka starší odvtedy, ako sme sa vám prihovárali v zimnom čísle našich novín. Vtedy sme prisľúbili, že sa znova ozveme na prahu letného obdobia. A ten čas je tu. V tom minulom čísle sme sa snažili do tvorby novín interaktívne zapojiť aj vás. Vyšlo to len čiastočne. Z tých mála ohlasov vyplynulo, aby sme sa niektorými článkami vrátili do dávnejšej, či menej dávnej histórie našej obce. A tak vám predstavíme jedného významného rodáka z našej obce, o ktorom len málokto niečo tuší. Sme už uprostred leta, čas beží a nemožno ho zastaviť. Pri mnohých ľudských činnostiach sa tvoria mnohé užitočné veci a žiaľ pri tom vzniká mnoho neužitočného od-

padu, ktorý zaťažuje naše životné prostredie, preto sme sa pozreli ako s ním nakladať. Od ostatných komunálnych volieb uplynulo dosť času, aby sa dalo čosi bilancovať. A tak starosta obce Dušan Ďuriš odpovedá na najčastejšie otázky od občanov obce. Netradične sme sa zamerali aj na často zanedbávanú starostlivosť o vlastné zdravie v podobe istých zásad. Spomenuli sme si aj na zabudnuté zamestnanie našich predkov handrárov s dokončením ich „slávneho pokriku“ skrytého v tajničke krížovky.

Leto je v plnej paráde a je tu čas dovoleníek, oddychu, úniku od všedných a každodenných povinností. Mnohí z vás sa vyberú do blízkych, či ďalekých destinácií, aby v pokoji spolu so svojimi najbližšími nechali oddýchnuť nielen telám, ale v tom pokoji zregenerova-

li svojho ducha, dovtedy bičovaného rôznymi stresovými situáciami. Mnohí z vás dajú prednosť oddychu doma vo svojich záhradkách, chatkách a v altánkoch, pergolách, záhradných kozuboch, alebo len tak pri ohniskách. Obcou sa znova šíri tá neodolateľná vôňa dreveného uhlia, živánskej, špekáčikov, škvariacej sa slaninky... K tomu dobre vychladené pivo, vínečko, no pohoda. A tie nekonečné rozhovory o všetkom a o ničom, len politiku nechajte bokom, aby sa tá nádherná atmosféra rodinnej a priateľskej pohody nepokazila tým pánskym huncútstvom.

Nech už tie dni oddychu strávite ďaleko od domova alebo v blízkosti svojich domovov, v lesoch, kúpaliskách, želáme vám šťastné návraty domov k svojim blízkym a najdrahším.

**Veľa zdraru priatelja, vám všetkým želá redakcia.**



Vážení občania, chceme Vás touto cestou osloviť na zber starých fotografií z našej obce, pri činnosti našich predkov, letných podujatí, osláv, športových podujatí.... Cieľom tejto akcie je mladým ľuďom ukázať históriu našej obce. Z fotografií by bola vyrobená expozícia. Ak uvedené fotky vlastníte, prosím doneste ich nám na OcÚ, kde budú naskenované a vrátené Vám späť.

Odfotený obraz od umelca Štefana Jánošku z medzivojnového obdobia z elektrifikácie Kamenca. Pohľad od Bystričian, od ešte nevystavanej Bystričianskej ulice.

# Významný, no zabudnutý rodák....



*Vyslaný bol za pastiera a učiteľa slovenskému národu. Preložiac cirkevný poriadok z gréckeho do slovenského jazyka, išiel do Ríma, vedúc na završenie vybrané svoje stádo a radosťou zakončil tok svojho života. Tento preblážený otec i učiteľ národa nášho - svojimi ústami ako bohotkaným vencom okrášlil mnohoplodný národ slovenský. Lebo jemu tento nový apoštol bol poslaný.*

## Slovenské kráľovstvo

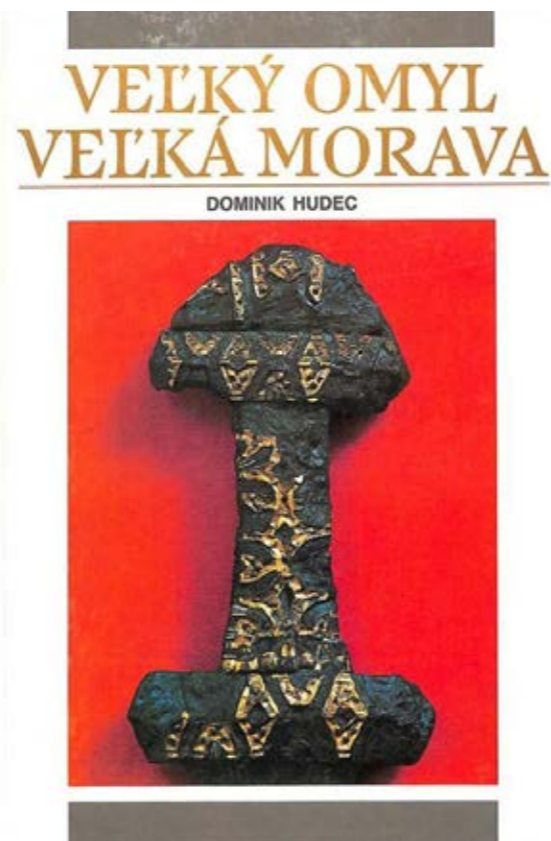
Týmito patetickými slovami, ktorými vyjadril svoju lásku mladý slovenský kňaz Kliment k svojmu učiteľovi Cyrilovi na jeho pohrebe v Ríme 21. 2. 869, začína svoju najvýznamnejšiu prácu - štúdiu VELKÝ OMYL VELKÁ MORAVA historik a publicista Dominik Hudec. Prácu v podobe odbornej publikácie v roku 1994, vydala Matica slovenská. Jej obsah vyvolal obrovskú búrku a odmietanie, predovšetkým v odborných a vedeckých kruhoch. Príčinou bol fakt, že zásadným spôsobom spochybňuje až dovtedy, ale i v súčasnosti platné pohľady na najrannejšie dejiny nášho národa. V tejto práci kriticky hodnotí dostupné pramene a určuje zrod slovenského národa na rok 620. Termín Veľká Morava nahradzuje termínom Slovenské kráľovstvo, ktoré počnúc od kráľa Sama obývali Slováci hovoriaci starou slovenčinou nie staroslovenčinou, nie veľkomoravštinou. Ich panovníci, najmä Rastislav s pomocou Cyrila a Metoda uzákonili našu spisovnú a liturgickú reč slovenskú, utvorili slovenskú cirkevnú provinciu a získali pre svoje dielo súhlas Ríma a Carihradu.

## Rodné korene

Ktože je tento tajomný a pre mnohých kontroverzný autor, popierajúci dogmy o Veľkomoravskej ríši? Už jeho priezvisko napovedá, že by mohol mať vzťah k našej obci. Áno je to tak! Narodil sa 17. júla 1917 v bývalom Hornom Kamenci, ako jedno z 12 detí. Jeho otec Ján bol vtedy starostom obce. Obchodníkom. Zo spomienok

svojho dávno zosnulého otca si pamätám, že mali obchod, do ktorého ako malý chlapec chodil čosi kúpiť a hovorilo sa im do skleparov obchod - sklep (pozn. autora). Matka bola umelecky založená so zemianskou krvou v žilách. V roku 1922 rodina utrpela finančné straty a odsťahovali sa do Komárna, kde mali hostinec až do roku 1938, keď ich vyhnali nyilašovskí Maďari.

Mladý Dominik vychodil gymnázium v Nových Zámkoch a v roku 1940 absolvoval Filozofickú fakultu Slovenskej univerzity. V roku 1939 nastúpil ako redaktor do Úradu propagandy a istý čas pracoval aj na Ministerstva zahraničia. Jeho veľkou láskou bol záujem o starú slovenskú históriu. Napísal desiatky článkov do denníkov a časopisov. Po vzniku SNP ostal v Bratislave, pričom sa ho Povstanie tragicky dotklo, jeho matku zastrelili nemeckí vojaci pri obsadzovaní Pohorelskej Maše. V januári 1945 ho minister Kočiš vymenoval za profesora do Prievidze. Po vojne Dominika Hudeca štyri mesiace väznili ako nespoľahlivý živel, a táto nálepka ho sprevádzala počas ďalšieho pobytu na Slovensku. Priťažil mu aj fakt, že sa stretával so Smrekom, Tidom



Gašparom, Kružliakom. Naopak istú toleranciu získal tým, že v roku 1941 napísal a vydal prvého sprievodcu v Bratislave v slovenskom duchu.

## Odchod do emigrácie a zabudnutie

Ako nespoľahlivému živlu visel stále nad hlavou Damoklov meč v podobe odsunu do baní, a tak v roku 1968 spolu s manželkou a trojmesačným dieťaťom emigroval do USA, usadil sa v Chicagu. Tu pracoval ako inšpektor-kvalitár až do odchodu do dôchodku

v roku 1982. Neskôr sa usadil v San Diegu. Po celospoločenských zmenách sa na Slovensko vrátil v roku 1990 spolu s delegáciou kalifornských Slovákov a potom ešte v roku 1992 s delegáciou kanadských a amerických Slovákov na pozvanie Matice slovenskej. 19. septembra 1997 navštívil Dominik Hudec našu obec, na ktorú nikdy nezabudol a s láskou na ňu spomínal. Pri tejto príležitosti venoval obci spomínanú a kontroverznú publikáciu. Faksimile

týchto riadkov zverejňujeme. Svetový kongres Slovákov odmenil jeho prácu záslužnou medailou. Mnohí zahraniční Slováci nazývajú jeho prácu ako Historický katechizmus, či Bibliou Slovákov.

V roku 1997 sa dožil významného životného jubilea 80 rokov, žiaľ pri tomto konštatovaní sa naše poznatky o jeho ďalšom živote končia. Ani po mnohonásobnom snažení a pátraní sa mi nepodarilo „vygúgliť“ jeho ďalší

osud. Pravdepodobne Dominik Hudec zomrel v roku 2007, čo som vyčítal v istých súvislostiach zo života publicistu a spisovateľa Laca Zrubeca.

Aj preto titulok „Významný no zabudnutý rodák“ s dôrazom na zabudnutý. Možno to tak niekto aj chcel. A čo my? Zabudneme alebo budeme spomínať? Žeby sme mali tak veľa významných rodákov?

Milan Šimo



# SEPARÁCIA má zmysel, alebo je to len výmysel?

*Každý z nás sa už isto zamyslel nad tým, či separácia odpadu má alebo nemá zmysel. Pre niekoho je to životný štýl, bez ktorého si nevie predstaviť ani jeden deň a pre druhého je to násilné zasahovanie do zaužívaného života bez zodpovednosti za seba a druhých.*

Áno, presne o tom je separácia, zodpovednosť za seba a druhých. Len na Slovensku sa za rok 2016 podľa Eurostatu vytvorilo 1,890 milióna ton komunálneho odpadu. To je o 106 tisíc ton viac ako v roku 2015. V prepočte na osobu je to 348kg na osobu, čo je síce v rámci krajín EÚ menej, ale sú krajiny, ktoré vyprodukovali ešte menej, Česko (339), Poľsko (307) a Rumunsko (208). Naopak najviac v rámci V4 vyprodukovali Maďari 379 kg. Kým 23 percent svojho komunálneho odpadu Slovensko zrecyklovalo, až 65 percent z neho sme však uskladnili na skládkach. Približne 10 percent komunálneho odpadu sme ako krajina spálila. Slovensko

sa zaviazalo v snahe splniť recyklačné ciele od budúceho roka zvýši poplatok za uloženie tony odpadu na skládku.

ČO to pre nás smrteľníkov znamená. Dnes jedna domácnosť platí na osobu v domácnosti 17 Eur. Pri nedodržaní nastavených cieľov zvýšenia separovania odpadu do roku 2035, nás čaká zvyšovanie poplatkov. Ako to bude vyzerať pre priemernú štvorčlennú domácnosť v nasledujúcich rokoch. Poplatok bude diferencovaný do siedmich tried podľa úrovne vytriedenia odpadu.

Pri menej ako desaťpercentnej úrovni vytriedenia bude v roku 2019 poplatok

17 eur za tonu, (momentálne sme na 17 Eurách). V roku 2020 to už máme 26 eur za tonu, čo znamená nárast o 9 Eur. No a v roku 2021 ešte o sedem eur viac, čo je 33 Eur. Samozrejme suma bude každoročne rásť, momentálne ešte nevieme k akým číslam sa dopracujú spoločnosti likvidujúce odpad.

Takže ako je to v číslach pri 10% úrovni separovania:

- v roku 2019 je to 68 Eur / na 4 člennú domácnosť
- v roku 2020 je to 104 Eur / na 4 člennú domácnosť (36 Eur)
- v roku 2021 je to 132 Eur / na 4 člennú domácnosť (64 Eur)

Možno si niektorí povieť, že to nie je až taký nárast a nemáte potrebu sa tým ďalej zapodievať, tu ani nejde tak o peniaze, ale o našu planétu. A to si musíme každý jeden z nás uvedomiť pretože inú planétu nemáme. Keď každý bude len trochu viac ochotný zamyslieť sa nad tým, čo kupuje a ako plytvá, zistí, že ušetrí nielen svoje peniaze, ale hlavne prírodu.

Naopak, ak sme ochotní ešte viac separovať a dokázali by sme sa dostať na 60% úroveň recyklácie suma za odpad by sa radikálne znížovala. Pri viac ako 60-percentnom vytriedení bude v roku 2019 poplatok sedem eur, v roku 2020 osem eur a v roku 2021 by to bolo 11 eur. Tieto čísla sa už lepšie vnímajú, nielen ušetríme svoje peniaze ale sa postaráme o zdravšie prostredie pre nás a naše deti.

Samozrejme, že všetci sa snažíme lepšie a zodpovednejšie separovať, čo sa ukazuje aj na výsledkoch, ktoré pozorujú už teraz envirorezort, ZMOS, aj dve najväčšie OZV. „V roku 2017 bolo už vytriedených 623 tisíc ton komunálnych odpadov a úroveň triedeného zberu dosiahla úroveň takmer 30 percent,“ informuje hovorca ministerstva Ferenčák. NATUR-PACK a ENVI-PAK pozorovali v roku 2017 medziročný nárast 17 percent odkazujúc na oficiálne čísla envirorezortu. Čo sa týka roku 2017, občania v obciach, kde triedený zber financuje ENVI-PAK, vytriedili v priemere 38,6 kg na obyvateľa, čo je o 6,5 kg viac voči predchádzajúcemu roku, ide teda o nárast 20,2 percenta.

#### V období rokov 2014 až 2017 množstvo triedených zložiek komunálneho odpadu kontinuálne rástlo.

Výraznejší rast triedenia odpadu bol zaznamenaný po zavedení systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov zákonom č. 79/2015 Z. z. o odpadoch. Výsledky ukazujú, že nastavený systém rozšírenej zodpovednosti výrobcov prináša svoje ovocie. Očakávame, že pokračovaním implementácie cieľov dôjde aj k ďalším zlepšeniam v oblasti triedeného zberu komunálneho odpadu, tak, aby sme splnili cieľ EÚ: opätovné použitie a miera recyklácie komunálneho odpadu do roku 2025 na 55 %.

Čo všetko robí naša obec, separujeme komodity ako plast, sklo, papier

Údaje: MZP SR. Tabuľka: ENVI-PAK	2016	2017	% rozdiel
Obaly uvedené na trh	473 094 t	470 202 t	- 0,61 %
Neobalové výrobky uvedené na trh	106 732 t	105 884 t	- 0,79 %
Vyzbierané odpady z obalov	107 119 t	124 229 t	+ 15,97 %
Vyzbierané odpady z neobalových výrobkov	57 546 t	68 574 t	+ 19,16 %
Vyzbierané odpady spolu na obyvateľa	30,3 kg	35,4 kg	+ 16,8 %

a lepenku, tetrapakové obaly, kovové obaly, záhradný odpad - jednotlivé domácnosti dostali kompostéry (operačný program kvalita životného prostredia, kde sme dostali 80.104,95 Eur so spoluúčasťou 5% vo výške 4.216,05 Euro). V rámci obce sme vybudovali zberný dvor, na ktorom sa zbierajú komodity: biologicky rozložiteľný odpad ako tráva, štiepka, listy, konáre. Drobný stavebný odpad a textil.



#### Zero Waste

Možno ste to zachytili niekde v televízii, rozhlase alebo ste dokonca o tom čítali. Už aj u nás sa začínajú ľudia s týmto životným štýlom zoznamovať. Je to spôsob, ktorý núti človeka sa zamyslieť a konať tak, aby zanechal po sebe čo najmenšiu odpadovú stopu. Bezodpadoví šialenci, ako ich zvykneme nazývať, sú ale priekopníci v udržaní našej planéty čistejšej a zdravšej a zastavení devastácií človekom, ktorý sa oddal konzumnému spôsobu života a napĺňaní svojich potrieb bez nutnosti zamyslieť sa nad dopadom nielen vo svojom okolí ale aj širšej globálnej úrovne.

#### Ako sa stať bezodpadovou domácnosťou?

##### 1. Pri nákupe používajte vlastné obaly

Odmietajte igelitové vrecká a tašky, zaobstarajte si svoje, ktoré môžete opakovane používať a ak je to potrebné, opráť ich. Preferujte nákup ovocia

a zeleniny, ktoré nie sú balené. Nosiť si vlastnú tašku na nákup je dnes úplný základ a začiatok cesty každého človeka, ktorý chce trochu odľahčiť našu planétu. Pri nákupnej taške je úplne jedno z akého je materiálu (bavlna, plast, kožená taška/ruksak). **Dôležité je, aby si pri každom nákupe nekupovala zakaždým novú a novú.** Veď aký by malo zmysel použiť tašku vyhodit' a potom kupovať ďalšiu? Zbytočne vyhodené peniaze.

*Tip: Na internete nájdete aj rýchle návody ako si tašku spraviť napr. z nenoseného trička. Ak vieš šiť a máš nejaké staré postelne obliečky, tašku si môžeš ušit' aj doma.*



##### 2. Nenakupujte v zľavách a držte sa nepísaného zoznamu

Je lákavé kúpiť niečo, s vidinou, že raz sa to zide, veď je to za výhodnú cenu. Nakupujte presne podľa zoznamu. Presný plán jedálneho lístka a nakupovanie vo väčších množstvách vám pomôže vyhnúť sa mnohým malým baleniam a zbytočnému odpadu.

##### 3. Kompostujte

Obľúbeným a v niektorých prípadoch aj dizajnovým kúskom je dnes bytový kompostér s kalifornskými dáždovkami, ak nemôžete založiť vlastný kompost, požiadajte o odpadovú nádobu pre bioodpad. Vyhadzujte do nej všetok odpad rastlinného pôvodu.



##### 4. Bezodpadová desiata

Ak si nosíte do práce desiatu či obed, vyhňte sa jednorazovým sáčkom a plastovým obalom či fóliám. Nahradte ich sklennými, nerezovými nádobami alebo obalmi z včelieho vosku - tento vynález je úžasná náhrada plastovej fólie, alobalu alebo papierových vreciek na desiatu. Okrem balenia desiaty sa dajú použiť aj na zabalenie potravín, ktoré nechceme, aby v chladničke obšli, alebo aj na zabalenie chleba.

Ide o bavlnenú handričku, ktorá je napustená včelím voskom, poprípade aj nejakým olejom. Takýto obrúsok drží tvar, ale zároveň je tvarovateľný. Jeho údržba je veľmi jednoduchá, stačí ho len opláchnuť pod prúdom vody a vysušiť. A môžete ho používať stále dokola. Netreba už potom kupovať žiadny alobal.

##### 5. Triedte odpad

Časom sa možno vypracujete na absolútneho profesionála a nádoba na odpad bude vo vašej domácnosti takmer zbytočná. Ak máte ambíciu sa dostať až sem, rozhodne začnite odpad zodpovedne triediť. To znamená okrem klasického rozdelenia papier-plasty-zmiešaný odpad separovať aj použité batérie, plechovky, sklo....

##### 6. Používajte vlastnú fľašu na vodu

V práci, v škole, na turistike, vo fitku... Všade, kde ideme, musíme dodržiavať pitný režim. Najjednoduchšie je kúpiť si na mieste plastovú fľašu. Ale je to aj najekologickejšie? Povedzme si pravdu - voda, ktorá stála pol dňa v plastovej fľaši už nemá veľmi lahodnú chuť. V ekologicky orientovaných obchodoch nájdete aj znovu použiteľné fľaše na vodu. Najčastejšie ide o sklo a nerez, ale aj tzv. „zdravé“ plastové fľaše.

##### 7. Používajte vlastné odličovacie tampóny

Tiež veľmi populárny produkt dnešných dní. Najčastejšie bývajú háčkované alebo šité napr. z bavlneného alebo bambusového froté. Dajú sa kúpiť už aj napríklad v DM drogérii. Dobré je mať v zásobe viac kusov, aby ste sa mali čím odličovať, kým sa použité tampóny operú a usušia.

##### 8. Používajte bavlnené vreckovky



Túto vec určite poznáme všetci z detstva. Kedysi, keď neexistovali papierové vreckovky, boli tieto látkové úplne bežné. V dnešnej dobe sa výrobcovia všemožne snažia ušetriť nám čas

(v prípade vreckoviek ich netreba prať, vešať, po vysušení skladať), ale vôbec nepozerajú na dopad svojej činnosti na životné prostredie. Okrem toho, že na výrobu takýchto vreckoviek je potrebné veľké množstvo vody (oveľa väčšie ako sa minie pri opätovnom praní bavlnených vreckoviek), väčšinou sú bielené chlóróm a napustené parfémom. Použitie papierových vreckoviek putujú po použití na skládku alebo do spalovne. Obe z týchto možností nie sú najlepším riešením pre naše životné prostredie.

##### 9. Majte doma menej vecí

Ak chcete kráčať s dobou a moderným minimalistickým dizajnom, ktorý sa vyznačuje priestrannosťou a jednoduchou údržbou, snažte sa doma držať len veci, ktoré naozaj potrebujete. Veľa odpadu držíte doma zbytočne. Nielenže sa vám bude dariť oveľa ľahšie a rýchlejšie upratať vašu domácnosť, ale mať menej vecí znamená tiež menej vyhadzovať.

##### 10. Naučte sa nakupovať potraviny bez obalov

Nie je žiadnym tajomstvom, že najčerstvejšie a najkvalitnejšie potraviny nájdete na tržnici a v malých obchodíkoch. V takom prípade stačí jednoducho predávajúceho požiadať, aby vám potraviny navážil bez plastového vrecka, prípadne do vašich vlastných obalov.

V poslednej dobe možno využiť aj služby bezobalových obchodov. Mnohé z nich ponúkajú aj pohodlný nákup cez internet s možnosťou zvoliť si obaly, do ktorých bude tovar zabalený - či už ekologický obal predajne, alebo vlastné obaly, ktoré možno zaslať poštou.

Zdroj: [www.fiastyl.sk](http://www.fiastyl.sk)  
[www.fitshaker.sk](http://www.fitshaker.sk)

#### Filozofia Zero Waste



# Pite UHORKOVÚ VODU každý deň a toto sa stane s vaším telom



*Uhorka je obľúbenou letnou zeleninou. Osvieži veľé telo, či už ako maska na pleť, uhorková limonáda, alebo v rôznych variáciach šalátov.*

**Uhorky sú TOP sezónnou zeleninou.**

The World's Healthiest Foods reports uvádza, že uhorky sú bohaté na lignany a tzv. cucurbitacíny (odvodené od názvu čelade Cucurbitaceae). Výskumy dokazujú, že lignany môžu pomôcť znížiť riziko kardiovaskulárnych ochorení a rakoviny. Rovnako aj cucurbitacíny majú protirakovinové vlastnosti. Uhorky však majú aj mnoho ďalších výhod.

Pite UHORKOVÚ VODU každý deň a prekvapte vaše telo

## 1. S uhorkami bude vaše telo hydratované.

Uhorka obsahuje až 96% vody, preto je ideálnou potravinou, ktorá telo udržiava hydratované a efektívne odplaví nebezpečné toxíny z tela.

## 2. Uhorky môžu pomôcť predchádzať niektorým typom rakoviny.

The International Journal of Health Sciences publikoval štúdiu, v ktorej sa testovali tvrdenia o tom, či cucurbitacíny majú vlastnosti na potlačenie

rakoviny. Podľa štúdie tieto zložky "preukázali, že zabraňujú" rozmnožovaniu a tvorbe tkaniva v rakovinových bunkách.



*Vedeli ste, že uhorka je najsilnejšou zásaditou zeleninou? Má pH medzi 8-9 a konzumáciou zabránime prekysleniu nášho organizmu.*

## 3. Uhorky podporujú proces chudnutia.

Vzhľadom k tomu, uhorky sú zložené prevažne z vody, obsahujú veľmi málo kalórií. Preto môže byť konzumácia uhoriek počas vašej snahy schudnúť veľkým prínosom. Obsahujú veľa antioxidantov, najmä vitamíny A, B, C, to znamená, že ich konzumáciou si zlepšujeme imunitu a dodávame telu viac energie.

## 4. Uhorky podporujú zdravie kostí.

Ak chcete mať silné kosti, uhorky budú vašim spojencom, pretože obsahujú vitamín C a oxid kremičitý, ktorý v spolupráci s vápnikom a vitamínom D, pomáha vytvárať silné a zdravé kosti.



*Spravte si doma vlastnú pleťovú masku z uhorky a doprajte svojej pleti hydratáciu a výživu. Je to úplne jednoduché. Postačí ak uhorku nastrúhate najemno a pridáte kyslú smotanu. Potom stačí naniesť an očistenú pleť a nechať 15 minút pôsobiť.*

## 5. Uhorky pomáhajú znižovať krvný tlak.

Pre vysoký obsah draslíka, ktorým sa uhorky môžu pýšiť, pomáhajú znižovať krvný tlak. A zároveň, vysoký obsah vi-

tamínu B, pomáha pri znižovaní stresu a tým, opäť, aj pri znižovaní krvného tlaku.

## 6. Uhorky podporujú zdravie vašej pokožky.

Uhorky pomáhajú zmierniť podráždenú pokožku, pokiaľ ju aplikujete priamo. Použite buď plátky uhorky alebo uhorkovú pastu, ktorá pomôže napríklad s úpalom. Stojí za to vyskúšať to, čo poviete?



*Ak je možné, uhorky do šalátov nelúpeme, pretože pod šupkou je najväčší podiel minerálnych látok.*

## 7. Uhorky obsahujú antioxidanty.

Uhorky okrem známych antioxidantov, ako je vitamín C a beta-karotén, obsahujú tiež quercetín, apigenín, luteolín a kaempferol. Tieto antioxidanty údajne robia všetko preto, aby pôsobili ako prírodné antihistaminiká v boji proti rakovine.

## 8. Uhorky pomáhajú s pravidelným vyprázdňovaním.

Pre tých, ktorí bojujú so zápchou, uhorková voda vám pomôže udržať si pravidelnú stolicu. Vláknina v uhorkách, ktorá sa naviaže na vodu zmäkčí stolicu. Vysoký obsah vody pomáha pri trávení a zmiernuje pálenie záhy. Pozor by si mali dať ľudia trpiaci ochorením žlčníka, pre ktorých sú uhorky ťažko stráviteľné.



*Uhorky na šalát lúpeme vždy smerom od stopky ku špičke. Tým zabránime aby prípadná horkosť prenikla do celej uhorky.*

## 9. Uhorky na opicu.

Všetci vieme, že alkohol dehydruje naše telo. Pre tých, čo to s alkoholom prehnali je uhorková voda dobrým spôsobom, ako poskytnúť telu potrebnú hydratáciu.

## 10. Uhorky sú prírodné diuretiká.

Okrem toho, že sú uhorky skvelé na rehydratáciu vášho tela, sú prirodzenými diuretikami, čo pomôže vášmu telu zbaviť sa dodatočnej vody.

## 11. Uhorky pomáhajú dobrému tráveniu.

Pre tých, ktorí bojujú s tráviacimi problémami "ako sú kyslosť, pálenie záhy, gastritída a dokonca aj vredy."

## Ako si pripravíte uhorkovú vodu?

Vezmite uhorku a dôkladne ju umyte. Keď je čistá, narežte uhorku na polovicu pozdĺžne a zbavte ju semien. Nakrájajte uhorku, aby ste mali krúžky a vložte ich do džbánku s vodou. Nechajte vodu odstáť na jednu hodinu a pred podávaním ju nechajte vychladiť. Ak chcete nejakú extra chuť alebo farbu, pridajte mäta, bobule alebo citrusy. Môžete použiť aj minerálnu vodu.

Uhorková voda je jednoduchý spôsob, ako dostať zdravé vlastnosti uhoriek do vášho denného pitného režimu. Skutočnosť, že tiež dobre chutí, je dáva body navyše.



## Studená polievka z červenej repy a uhorky s kôprom

Suroviny pre 2 osoby:

4 ks červenej repy  
1 uhorka  
100 ml kyslej smotany  
100 ml bieleho jogurtu  
200 ml zeleninového vývaru  
viazanička kôpru  
½ strúčika cesnaku  
2 PL octu  
1 PL cukru  
čierne korenie  
soľ



Postup

1. Červenú repu ošúpte a varte v osolenej vode 40 minút. Nakrájajte ju na malé kocky.
2. Šalátovú uhorku ošúpte. Pozdĺžne ju prekrojíte, odstráňte z nej semienka a nakrájajte ju na malé kocky.
3. Polovicu uhorkových kociek rozmixujte s vývarom, octom, roztláčeným cesnakom a cukrom.

4. Pridajte soľ, čierne korenie. Premiešajte s červenou repou, zostatkom nakrájanej uhorky, smotanou a jogurtom. Takto pripravenú polievku nechajte chladiť 1 – 2 hodiny v chladničke.
5. Pred podávaním ozdobte kôprom.

# Kultúrno-spoločenské a športové podujatia za I. polrok 2019

V dňoch **1. 3. a 2. 3. 2019** navštívil fašiangový sprievod materskú školu, základnú školu, obecný úrad, miestnych podnikateľov a domácnosti v obci. V sobotu sa konala v Spoločenskom dome Fašiangová zábava, ktorej predchádzal kultúrny program a pochovávanie basy.



**20. 4. 2019** – stolnotenisový turnaj neregistrovaných hráčov.



**30. 4. 2019** – stavanie mája je v našej obci už tradíciou. Po vystúpení detí z materskej školy a základnej školy, členovia Dobrovoľného hasičského zboru postavili máj. Do tanca a na počúvanie hrala skupina DUO MUZIKA.



**9. 5. 2019** – divadelný zájazd, DAB Nitra, predstavenie Syna či dcéry.



**11. 5. 2019** – stolnotenisový turnaj registrovaných hráčov.



**12. 5. 2019** – žiaci Základnej školy a deti Materskej školy si pripravili akadémiu ku Dňu matiek. Svojím vystúpením a programom tak potešili všetky mamičky a staré mamy.



V dňoch **18. 5. a 19. 5. 2019** sme navštívili našu partnerskú obec Postřelmov, jednu z tých väčších v Šumperskom okrese. Obec s takmer 3 300 obyvateľmi oslavovala svoje 670. výročie vzniku. Delegáciu z našej obce srdečne privítal novozvolený starosta Ing. Jiří Pumpřla. Na počesť vzniku sa konali oslavy, kde z našej obce vystúpila so svojim programom hudobná skupina Kapelka z Kamenca pod Vtáčnikom. Starosta našej obce pozval priateľov z Postřelmova na oslavu 80. výročia založenia TJ Tatran Kamenec v roku 2020.



Dňa **31. 5. 2019** ihrisko TJ Tatran patrilo všetkým deťom. K dispozícii mali možnosť zasúťažiť si na 11 stanovištiach, dostať sladkú odmenu, zaskákať si na skákacom hrade alebo maxi šmýkale. Členovia DHZ obce si pre deti pripravili ukážku hromadného zásahu pri likvidácii otvoreného ohňa. Nakoniec sa mohli deti vyšantiť v pene.



**20. 6. 2019** – Divadelné predstavenie, DAB Nitra, Zalúbený Shakespeare



**21. 6. 2019** – Koncert za dobré vysvedčenie, jedno z najväčších podujatí tohto roka privítalo viac ako 150 účinkujúcich a viac ako 400 divákov. Všetci účastníci podujatia si prišli na svoje v podobe kvalitnej hudby rôzneho žánru. Nechýbalo ani vystúpenie domácej skupiny Kapellka.



**22. 6. 2019** – priatelia turistiky tentokrát pripravili zájazd do Oravíc, ktorý sa nevyznačoval vysokohorskou turistikou, nakoľko na programe bola ľahká turistika spojená s návštevou termálneho kúpaliska.



**27. 6. 2019** – rozlúčka s deviatkami.



Dňa **27. júna 2019** sa v obradnej miestnosti obce konalo „Uvítanie detí“. Od 01.10.2018 sa v našej obci narodilo 9 detí – 4 dievčatá a 5 chlapcov. K našim najmenším spoluobčanom sa po privítaní a básni prihovoril starosta obce. Program spestrili žiaci Základnej školy v Kamenci pod Vtáčnikom svojimi básňami, piesňami a hraním na husliach a flaute.



*Starosta obce a členovia kultúrnej komisie ďakujú všetkým spoločenským organizáciám, kolektívom a jednotlivcom za pomoc pri organizovaní všetkých kultúrno-spoločenských a športových podujatí.*

# Na slovíčko pán starosta...



*S touto poznámkou sa stretávam na ulici pomerne často. Okrem pár zdvorilostných fráz sa rozhovor pomerne rýchlo zvrtnie na podstatu problému, ktorý toho ktorého občana ako sa povie „v topánke tlačí“. Z tých nespočetných rozhovorov by som Vám chcel dať odpoveď na dve najčastejšie kladené otázky.*

**Prvá znie: „Ako to vyzerá s tou kanalizáciou?“**

Otázka samozrejme pochopiteľná, tak sa ju pokúsím objasniť. Vláda SR v zmysle záväzku voči EÚ sa zaviazala na odkanalizovaní aglomerácií a obcí nad 2000 obyvateľov. Kamenec je v aglomerácii spolu so Zemianskymi Kostolčanmi. Cena kanalizácie sa pohybuje na úrovni približne 14 miliónov Eur. Stredoslovenská vodárenská spoločnosť (StVS) dala vypracovať projektovú dokumentáciu, nakoľko ona bude žiadať finančné prostriedky zo štrukturálnych fondov EÚ. Mnohí z Vás si isto pamätáte na stretnutie s StVS pred štyrmi rokmi. Vtedy sa obe obce zaviazali byť súčinné a nápomocné.

Súčinnosť obcí spočívala v uzavretí zmlúv o budúcich zmluvách o pripojiteľnosti občanov na budúcu kanalizáciu a súhlasy dotknutých vlastníkov pozemkov na vecné bremeno, ak cez tieto kanalizácia bude viesť (pozor, nie prípojka). Prvú vec už zabezpečil navyše zákon o povinnosti občanov pripojiť sa na kanalizáciu. Napriek tomu sa nám podarilo zazmluvniť cca 87% domácností, čo je podmienka k úspešnosti projektu. Čo sa týka vecných bremien, chýbajú nám 4 súhlasy. Tie ak nezískame, sa kanalizačné vetvy skrátia a o možnosť napojenia sa prídu 4 domy, čo neohrozuje projekt. Navyše tieto súhlasy možno stále dodatočne získať. Nevieť presne, koľko súhlasov

chýba momentálne v susednej obci, nakoľko aj oni splnili podmienku 85%-nej pripojiteľnosti. Cez toto všetko je však možné získať súhlas s umiestnením stavby (tzv. územné rozhodnutie). Následne treba vybaviť stavebné povolenie. Tieto úkony však musí urobiť StVS. Na naliehanie moje ako aj starostky zo Zemianskych Kostolčan, StVS prisľúbila obnovenie územného konania. Tieto rozhodnutia sú bezpodmienečne nutné priložiť k žiadosti na získanie eurofondov. No a byť úspešný, aby financie boli pridelené. K tomu treba verejné obstarávanie na dodávateľa stavby. A štát samozrejme musí tieto financie vyčleniť. Suma sumárum karty v rukách má teraz StVS. Ja a starost-

ka zo Zemianskych Kostolian vynakladáme maximálne úsilie a súčinnosť s StVS, ale StVS je tá, ktorá musí urobiť ďalší krok. Ostáva len veriť, že do konca II. programovacieho obdobia 2014-2020 s dobehom dvoch rokov to bude.

**Druhá otázka na ktorú sa ma pýtate, je : „Kedy sa začne s rekonštrukciou Materskej školy (MŠ)?“**

Na túto otázku sa mi odpovedá ľahšie, pretože tu je tých neznámych menej. Je to náš projekt. Oproti kanalizácii máme za sebou stavebné povolenie,

žiadosť, verejné obstarávanie a dokonca aj pridelené finančné prostriedky. 21.2.2019 som posielal na Slovenskú inovačnú a energetickú agentúru (SIEA) podklady pre vypracovanie zmluvy. 5 mesiacov dostávam rovnakú odpoveď – Nie ste sám pán starosta, ja Vám verím, že sa Vás doma pýtajú, kedy sa začne, aj to, aby ste mohli naplánovať dočasné presťahovanie škôlky, áno viem, všetci to chcete robiť cez prázdniny, atď. Fakt je ten, že hlavné aktivity projektu naozaj mali začať v júni. Budú sa však musieť posunúť. Prečo? Pretože

ani 5 mesiacov nestačí asi právnomu oddeleniu SIEA, aby dala dokopy zmluvy (nielen naše) akceptovateľné všetkými zainteresovanými stranami (SIEA, MF SR, MŽP SR, EÚ, obec). To podstatné však viem. V žiadosti sme boli úspešní a finančné prostriedky vo výške 690 000 € nám boli pridelené. To najdôležitejšie je za nami. Teraz už potrebujeme len čas a trpezlivosť. Preto Vás prosím, budte trpezliví spolu so mnou. O tieto peniaze neprídeme, len im to trošku dlhšie trvá. Veď čo je to oproti 4 ročnému Zbernému dvoru :)

## Ani zamestnanci z Obecného úradu nezaháľajú



Zvárať, betónovať, murovať, kosiť. Žiadny problém. Začiatok roka sa niesol v znamení zimnej údržby, odhrňania snehu z ciest, chodníkov a posypu. Jar sa dlho u nás nezohrala a daždivé počasie so slnkom prebralo okrem trávy aj kosačku i krovinnorezy. Ak sa niekedy kosilo 2-3 krát do roka, tak za I. polrok sme stihli kosiť

**O tom, že na úrade pracujú šikovní chlapi niet pochýb. Veď svojpomocne dokázali už nie jednu vec spraviť. S úsmevom by sa dalo povedať, taká malá pridružená výroba.**

už 4 – krát. Dokončili sa práce okolo Domu smútku, ktoré nám počasie nedovolilo v závere minulého roka. Areál Spoločenského domu zdobí nové zrekonštruované oplotenie a vybudoval

sa samostatný vstup do posilňovne. V Spoločenskom dome sme na poschodí prerobili stropy s novým LED osvetlením.

Na cintoríne sa vypílili tuje, ktoré poškodzovali hroby. Kedže sezóna je v plnom prúde, máme vo výhľade ďalšie aktivity. Jednou z nich bude aj vytvorenie oddychovej zóny pri zástavke na hornom konci obce.

V Základnej škole sa v spolupráci s riaditeľkou školy vytvorila z bývalých dielní špeciálna učebňa a školský klub detí. Vymenili sa okná, podlaha i interiérové vybavenie. Verím, že v tomto tempe nepoľavíme a podarí sa nám zrealizovať všetky naplánované aktivity.

## Pomôžu nové kompostéry našim občanom?



**Naša obec sa priblížila zase raz o krok ďalej v odpadovom hospodárstve. Vo februári 2018 sme požiadali Ministerstvo životného prostredia o dotáciu na nákup kompostérov.**

V júni 2018 nám bolo oznámené, že nám schvalujú túto dotáciu a to vo

výške 80 000€. K podpisu zmluvy však došlo až v marci 2019. V polovici júna prišlo 505 ks kompostérov. Kompostéry majú objem 1m3 a mali by mať životnosť 20 rokov. Momentálne sa kompostéry prideliujú našim občanom do domácností v zbernom dvore. O kompostéry prejavili ľudia tak veľký záujem, že polovica z nich je už rozdaná. Ku každému kompostéru sa prikladá aj návod na jeho zloženie a návod na kompostovanie. Ostáva teraz už len veriť, že občanom budú tieto kompostéry dobre slúžiť a obci sa znížia náklady na likvidáciu biologicky rozložiteľného odpadu, nakoľko táto zložka patrí medzi najväčšie, čo sa týka jeho podielu.

## Práce na dodávkach technológie vybavenia zberného dvora finišujú

Snáď najdlhšie trvajúci projekt, ktorý sa „vlečie“ od roku 2016 je vybudovanie zberného dvora s dodávkou technológie. Po nekonečne sa opakujúcich verejných obstarávaní a kontrolách riadiaceho orgánu a úradu pre verejné obstarávanie bude toto leto vybavený zberný dvor technológiou na spracovanie triedeného a zhodnotiteľného odpadu, konkrétne sa jedná o biologicky rozložiteľný odpad (tráva, lístie, štiepka z konárov) a drobný stavebný odpad. Doteraz dodali 6 ks kontajnerov, nosič kontajnerov, trak-

tor s nakladacou lyžicou a paletizačnými vidlami. Do 2 mesiacov by mali dodať ešte štiepkovač a vlečku. V konečnom dôsledku sa nám podarilo skĺbiť potreby obce a občanov dohromady a to vybudovaním už spomínaného zberného dvora a dodanie kompostérov do domácností rodinných domov.



## Pár dobrých správ skratkou a obrazom

**Dovoľte mi predstaviť ďalšie projekty, v ktorých bola naša obec úspešná a získali sme finančné prostriedky na ich realizáciu:**

1. Z environmentálneho fondu sme získali dotáciu 30.000 € na ochranu ovzdušia. Z týchto finančných prostriedkov bude zakúpený traktor CASE a zametacia kefa, čím výrazne znížime prašnosť v našej obci.

2. Z Úradu vlády SR sme dostali dotáciu 4.000 € na výmenu okien v Spoločenskom dome. Takže minimálne čelná strana by mala vyzeráť už krajšie.

3. Z Fondu na podporu rozvoja športu sme dostali 8.000 € na výstavbu nového detského ihriska, ktoré by malo čiastočne nahradiť zastarané prvky v areáli TJ Tatran.

Dušan Ďuriš

**Vynovená družina + špeciálna učebňa + technická dielňa.**



**Dokončenie prác okolo domu smútku.**



**Osadenie dodatočného osvetlenia.**

Pracovníci obce doplnili chýbajúce svetelné body na miestach, ktoré boli vypracované svetelno-technickou štúdiou a doteraz neboli osadené.



Občasník o živote v našej obci.

# ČAROVNÁ PÍŠŤALKA

Túto krátku spomienku venujem svojmu otcovi, handrárovi Tomášovi Šimovi (1907-1994), ako aj ostatným chlapom handrárom z Kamenca pod Vtáčnikom či už to boli Ján Pavkeje, Mikuláš Hudec, Ján Pastierik, Ondrej Šesták, ale aj ostaní nemenovaní chlapi, ktorí v minulosti s koničatom- vrecem cez plece vyorali hlbokú brázu v živote obce svojim netradičným zamestnaním a z pohľadu histórie zanechali odkaz jedinečného povolania h a n d r á r a, v danej dobe možno ponižujúceho, ale pre svoje rodiny nevyhnutného živiteľa. Tá pôda na ktorej hospodárili pozostávajúca z kameňa na kameni a medzi nimi s kameňom nemohla uživiť všetky hladné krky... A tak vo svete do ďaleka znelo ...handry, kožky staré železá..

Človek od pradávna vo svojom vývoji v boji o prežitie po vyhratom súboji s prírodou, divokou zverou, či nepriateľom odpočíval a azda aj sníval, pohmkával, klopkal, vyludzoval tóny, aby neskôr stvoril primitívne hudobné nástroje.

Ako hovorí známy slovenský hudobný skladateľ Svetozár Stračina „Ako Boh vdýchol ľudskému telu dušu, tak človek vdýchol dušu do hudobného nástroja, a pritom Boh Stvoriteľ mal poruke neobmedzené možnosti, a človek chciac, nechtiac, musí rešpektovať fyzikálne vlastnosti materiálu, z ktorého hudobný nástroj tvorí.“ Najskôr to bol luk, napätá struna, blana, koža, kosť,

drevo hlina a neskôr o joj..., Naša zračná píšťalka je vyrobená z holennej kosti ovce, prípadne bravčovej kosti zbavenej kĺbovej časti. Píšťalka má dĺžku približne 10 cm má tri dierky a svetlosť ústia je priemerne 2 cm, a má päť základných tónov. Takáto píšťalka patrí medzi tzv. signalizačné hudobné nástroje a prináleží k najstaršiemu hudobnému sortimentu.

Píšťalku používali naši handrári pri „hauzírovaní“- tak sa označovalo chodenie na handry do vopred dohodnutých oblastí, regiónov, pričom handrári svoj príchod do jednotlivých obcí ohlasovali práve spomínanou hrou

na píšťalku, pričom im na vylúdenie príslušných tónov stačila iba jedna ruka. Píšťalku držali perami a pravou rukou na nej preberali. Ukazovák a prstenníkom prikrývali horné otvory a spodný hmatový otvor uzatvárali palcom.

A teraz sa prenesme mnohé desiatky rokov dozadu a nechajme do nejakej obce vstúpiť nášho handrára. Prenikavý zvuk píšťalky s jednoduchým signálom bol doplnený vycifrovaným handránskym nápevom alebo piesňou a bol už počuť zďaleka, ba tento zvuk doplnal vlastnými piesňami alebo melodickými pokrikmi:

## Handry kožky staré železá... dokončenie v tajničke krížovky.

**POZOR !!! krížovka je súťažná. Zo správnych lúštitelov vylosujeme jedného z vás, ktorý od Ocú obdrží poukážku v hodnote 20 eur na nákup tovaru v supermarkete COOP Jednota v Kamenci pod Vtáčnikom. Znenie tajničky posielajte do 31. 8. 2019 na mailovú adresu novinykamenec@yahoo.com, alebo osobne na OÚ.**



Nezabudnite uviesť svoje meno a adresu!!!!!!!  
Výherca bude zverejnený na Facebooku a kontaktovaný.

Pozn. autora: z pohľadu súčasníka by sme našich otcov, starých a prastarých otcov mohli nazvať priekopníkmi multikulturalizmu, veď do vtedajších obcí Horný a Dolný Kamenec pribudli švárne devy z Podpoľania, Kysúc, Hontu, Oravy, Spiša, spod Vihorlatu a iných častí nášho malebného Slovenska ako ich manželky. A aj v tomto ich rozhodujúcom životnom kroku má svoj podiel čarovné kostená handrárska píšťalka. No hlavne neodolateľné čaro nášho hauzírujúceho handrára.

Milan Šimo

Pomôcky: aba, Asa, dank,	poľovačka	kráča	Hérin, ogier, Oja	slávosti	nefungujú	koráb púšte		pomôha (hovor.)	líned	požívam jedlo		dôverujú	vskutku	vtikavá		šachová remiza	jeden i druhý
51 (rím.)			pichliac na obilí				čitoslov. odporu kód Ru- munska				príslovka miesta nemotor- ne sadia					EČV Prešova	
Obchodný dom (skr.)			1 napichuje													zn. koz- mečky firnske jazero	
hlavný veslár								moráka (zast.)									
	otčina	zapierajú					rádium (zn.) zdeňovet (slang.)		opilec							3	základná škola
úpenho prosiť						vôkol bevinová tkanina						vďaka, po nem tropickej vták					
náterové hmoty					vyje ketún, po česky							planú nealkoh. nápoj					
židovský kráľ				otomen šlachic							vyriekne m kobka						
starší (skr.)			nepri- jemná jemne pokrop						močť (dets.) ženské meno							Česká armáda čarujem	
šľapkať (expr.)								nieť chlapec (zried.)							pooraj učiteľ (zast.)		
	automeč. stroj nahroma- dene						suovo, hrubo ložazské rúcho					poprav- covia šermiar. zbraň					
francúzske sídllo						druh jaštera hromada						mužské meno súhlas (ľud.)					
kút, roh					organi- zovaný poľesk nejaká							šupeň akosti skúman					
Nemec				vhodný bozk (hovor.)						sovetský hokejista súhvezdie							zeštiepal
EČV Trenčína			detický pozdorav zvieracia noha				hles vrany značka holiacich strojekov					znič. zmar nužské meno					
odlúčenie							časť tváre chuch- valec					pomoc (hovor.) arabský kôň					
	plemeno návod, pokyn					vydávata zvuk vrany žmudil								sledkosť zviniom			
vodný živočích					klamstvo na dve polovice					planéta tuk, masť						ruténium (zn.) mláda lovica	
ženské meno				nakoval krajan							naostri (kosu) efetické náradie						
venuje			zástup číselná hra				bezhlase vokaliz. predložka				listnatý strom kod Argentiny						
liek na vysoký krvný tlak							nám patriaca silné svefo						údolie beduinský y plášť				
	čitoslov. hlasu kravy	vydrž latinská spojka							vytrať iniciály Tisa								abiesla (zn.) bésnický zápor
vyznana- nanie												televízny moderáto r					
ataky						ukrajinské mužské meno						taliánsky výrobca husí					



# Nový závlahový systém na futbalovom ihrisku TJ Tatran Kamenec



V spolupráci s MFK Žilina a OcÚ Kamenec pod Vtáčnikom sa nám podarilo uskutočniť projekt závlahového systému hlavného ihriska TJ TATRAN s firmou ProRain. Na základe predložených cenových ponúk od viacerých firiem nám vyšla ako najvýhodnejšia práve ponuka od menovanej firmy.

Po dôkladnom zvážení sme sa rozhodli danú ponuku akceptovať a celý projekt realizovať v mesiaci jún t.r. Okrem samotného závlahového systému bolo potrebné vybudovanie podzemných zásobníkov vody. Pre ich vybudovanie boli naše finančné možnosti nepostačujúce, navštívili sme preto vedenie MFK Žilina a požiadali ich o finančnú pomoc v súvislosti s pôsobením nášho odchovanca a slovenského reprezentanta vo futbale Dávida Hancku v ich klube. Stretli sme sa s porozumením a odsúhlasili nám 10 000 Eur. Vybudovanie samotného závlahového systému na ploche ihriska sa uskutočnil v dobe 1.7- 4.7. t.r. aj za veľmi účinnej pomoci členov výboru TJ, za čo im aj touto cestou ďakujeme.



Celý systém závlahy plochy ihriska spočíva v čerpaní vody do podzemných zásobníkov vody v objeme 40 m<sup>3</sup> a odtiaľ pomocou čerpadla do podzemného potrubného systému vyústeneho do skrytých trysiek v počte 24 ks po celej ploche, pričom celková zálievka trvá cca 8 hodín. Celý systém je plne automatizovaný a patrí v súčasnosti medzi najmodernejšie zariadenia tohto druhu.

Miroslav Köszeghy

## Obec ponúka na prenájom

Obec Kamenec pod Vtáčnikom ponúka na prenájom chatku v termálnych kúpeľoch Chalmová, ktorá prešla generálnou rekonštrukciou.

Chatku si môžete rezervovať a bližšie informácie Vám poskytne Ing. Iveta Rybárová na Obecnom úrade v Kamenci pod Vtáčnikom, alebo na t.č. 046/5465 015, 046/5465 153. Chatku odovzdáva Ivan Minich, tel.: 0911 300 002.

Viac informácií o termálnych kúpeľoch Chalmová nájdete aj na [www.chalmova.sk](http://www.chalmova.sk)



Poplatky za prenájom sú nasledovné, cena za bunku/deň (€):

Obdobie	1-3 dni	4-7 dní	8 a viac dní
1.6. – 30.6.	18 €	16 €	14 €
1.7. – 31.8.	20 €	18 €	16 €
1.9. – 30.9.	18 €	16 €	14 €

Obec Kamenec pod Vtáčnikom ponúka na prenájom multifunkčné ihrisko s rozmermi 60x35m s podkladovou vrstvou umelá tráva + pieskový zásyp, na ktorom je možné vykonávať tieto športové aktivity: tenis, futbal, volejbal.

Poplatky za prenájom sú nasledovné:  
Cena za kurt/ihrisko za hod. v €

Šport	bez umelého osvetlenia	s umelým osvetlením
tenis, volejbal	2,50 €	3 €
futbal	7,50 €	8 €



### !!!OZNAM!!!

Bc. Monika Pažická poskytuje bezplatné poradenstvo v r. 2019 v oblasti poskytovania sociálnej pomoci každú poslednú stredu v mesiaci v čase od 17-18 hodiny v piestoroch obecnej knižnice. Je nutné sa nahlásiť na t.č.:  
**046/ 5465 153**

**V prípade záujmu o umiestnenie reklamy/ kupónu v Kamenčianskych novinách napíšte nám na: [novinykamenec@yahoo.com](mailto:novinykamenec@yahoo.com)**

Vydáva: Obec Kamenec pod Vtáčnikom. Vydanie: č.3

Redakčná rada: Ing. Dušan Ďuriš, PhDr. Michaela P. Vlková, Milan Šimo, Ing.arch. Sláva Dadová

Spracovala: PhDr. Michaela P. Vlková. Grafická úprava: SIMBA s.r.o.

Tlač: LIPOPRINT. Celkový náklad: 650ks. Fotky: archív obce Kamenec pod Vtáčnikom

Kontakt: [novinykamenec@yahoo.com](mailto:novinykamenec@yahoo.com),

Nepredajné, niektoré príspevky neprešli jazykovou úpravou